



Fundación  
Santa Fe de Bogotá  
Medicina del Ejercicio

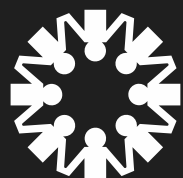
# Bike Fun

Año 2024





# Bike Fun



Fundación  
Santa Fe de Bogotá  
Medicina del Ejercicio



Si estas planeando iniciar un deporte con constancia y ya lo haces, pero no conocer cuáles son los límites de tu cuerpo te invitamos a realizarte:

## NOMBRE DEL SERVICIO



**CIRCUITO PARA INICIAR**

### PRECIO

---

\$ 634.522

## SERVICIOS

CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR ESPECIALISTA EN MEDICINA DEL DEPORTE

CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR NUTRICION Y DIETETICA + COMPOSICION CORPORAL (INBODY)

VALORACION DEL RIESGO DE LESION DEPORTIVA (FRAME + SALTO+ VALORACION INTEGRAL)

Todos los servicios de medicina del ejercicio son por pago particular

# Bike Fun



Fundación  
Santa Fe de Bogotá  
Medicina del Ejercicio



Si quieres conocer tu estado físico, trazar objetivos generales con el acompañamiento de medicina y nutrición del deporte y definir la prescripción individual del ejercicio para ajustar o iniciar tu actividad, deberías empezar por esta opción:

## NOMBRE DEL SERVICIO



**BIKE FIT / RODADA (TRAE TU BICI)**

## PRECIO

\$ 1.206.000

## SERVICIOS

BIKE FIT (WAHOO) - VALORACION DEL GESTO DEPORTIVO EN BICICLETA

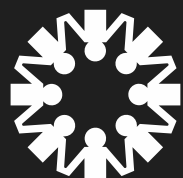
DETERMINACION DE UMBRAL DE LACTATO + CONSUMO DE OXIGENO INDIRECTO

VALORACION DEL RIESGO DE LESION DEPORTIVA (FRAME + SALTO+ VALORACION INTEGRAL)

Todos los servicios de medicina del ejercicio son por pago particular



# Bike Fun



Fundación  
Santa Fe de Bogotá  
Medicina del Ejercicio



Si realizas entrenamientos de ciclismo varias sesiones por semana y quieres saber cómo optimizar tu rendimiento y bajar el riesgo de las lesiones, además de hacer ajustes en la postura o en tu bicicleta.

## NOMBRE DEL SERVICIO



### RUTA ULTRA (TRAE TU BICI)

### SERVICIOS

### PRECIO

\$ 1.499.155

CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR PSICOLOGIA  
CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR NUTRICION Y  
DIETETICA + COMPOSICION CORPORAL (INBODY)  
VALORACION DEL RIESGO DE LESION DEPORTIVA  
(FRAME + SALTO+ VALORACION INTEGRAL)  
BIKE FIT (WAHOO) - VALORACION DEL GESTO  
DEPORTIVO EN BICICLETA  
DETERMINACION DE UMBRAL DE LACTATO +  
CONSUMO DE OXIGENO INDIRECTO

Todos los servicios de medicina del ejercicio son por pago particular

# Bike Fun



Fundación  
Santa Fe de Bogotá  
Medicina del Ejercicio



Si realizas entrenamientos de ciclismo de larga duración (xx km), casi todos los días de semana y quieres optimizar tu rendimiento en competencias, bajar el riesgo de las lesiones y hacer ajustes en la técnica, postura o bicicleta, así como en tu plan de entrenamiento con la información de tu consumo de oxígeno y el umbral de lactato.

## NOMBRE DEL SERVICIO



**DUA-THLON**

**PRECIO**

**\$ 1.790.750**

## SERVICIOS

CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR PSICOLOGIA  
CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR FISIOTERAPIA  
CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR NUTRICION Y DIETETICA + COMPOSICION CORPORAL (INBODY)  
RUN FIT - VALORACION DEL GESTO DEPORTIVO DE CARRERA EN BANDA  
BIKE FIT (WAHOO) - VALORACION DEL GESTO DEPORTIVO EN BICICLETA  
DETERMINACION DE UMBRAL DE LACTATO + CONSUMO DE OXIGENO INDIRECTO

Todos los servicios de medicina del ejercicio son por pago particular



# Bike Fun



Fundación  
Santa Fe de Bogotá  
Medicina del Ejercicio



**CONTACTANOS PARA AGENDAR TU CITA**



**322 8224526**

Todos los servicios de medicina del ejercicio son por pago particular

# Bike Fun