



Fundación
Santa Fe de Bogotá
Centro de Fertilidad

GUÍA PARA DONANTES DE GAMETOS



DONACIÓN DE ÓVULOS Y SEMEN

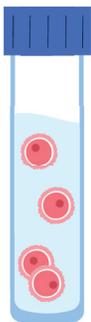
El proceso de la donación requiere de un adecuado acompañamiento por medio de información y educación, que permita dar claridad a los donantes de gametos (óvulos y semen) completa claridad del proceso de la donación, sus implicaciones médicas, legales y éticas. Aquí te contaremos en detalle algunos aspectos importantes para ser donante de gametos.

| ¿Qué es la **donación** de gametos?

La fertilidad es un proceso que, a pesar de ser completamente natural para la vida humana, no en todos los casos es posible que se genere así. En ocasiones, es necesario acudir a opciones de fertilización para lograr un embarazo. Haciendo necesaria la posibilidad de recibir gametos de donantes de óvulos o semen para lograr dicho proceso de fertilización.

| ¿Cómo funciona **el proceso de donación** de gametos?

Personas adultas, sanas y mayores edad pueden ser donantes de gametos. Los cuales por voluntad y decisión libre decidan ser donantes. Ellos deben tener absoluta comprensión del proceso de donación de gametos, incluidos los pasos involucrados, desde la solicitud inicial hasta el seguimiento posterior a la donación. Te contaremos a continuación cada paso según el tipo de donación.



| **DONACIÓN DE ÓVULOS**

El proceso de donación de óvulos, también conocido como donación de óvulos o donación de ovocitos, implica varios pasos y requiere la participación activa y compromiso por parte de la donante. Aquí tienes un resumen del proceso típico de donación de óvulos:

Paso #1 - Consulta inicial:

El proceso comienza con una consulta inicial en el centro de fertilidad. Durante esta consulta, se revisan los antecedentes médicos y se explican los detalles del proceso de donación de óvulos. La donante también puede recibir orientación sobre los riesgos, beneficios y expectativas del proceso.

Paso #2 - Evaluación médica y pruebas de laboratorio:

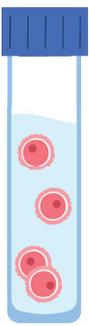
La donante debe someterse a una evaluación médica completa, que puede incluir análisis de sangre, pruebas de fertilidad, análisis genéticos y pruebas de detección de enfermedades infecciosas. Estas pruebas ayudan a garantizar la salud de la donante y la calidad de los óvulos que serán donados.

Paso #3 - Consentimiento informado:

Antes de comenzar el proceso de donación, la donante debe proporcionar un consentimiento informado por escrito, en el que se detallan los riesgos y beneficios de la donación de óvulos, así como los derechos y responsabilidades de la donante.

Paso #4 - Estimulación ovárica:

Una vez completada la evaluación médica, la donante comienza un esquema de medicamentos hormonales para **estimular la producción de múltiples óvulos en un solo ciclo menstrual**. Estos medicamentos suelen administrarse mediante inyecciones diarias subcutáneas y pueden durar aproximadamente 10-14 días.

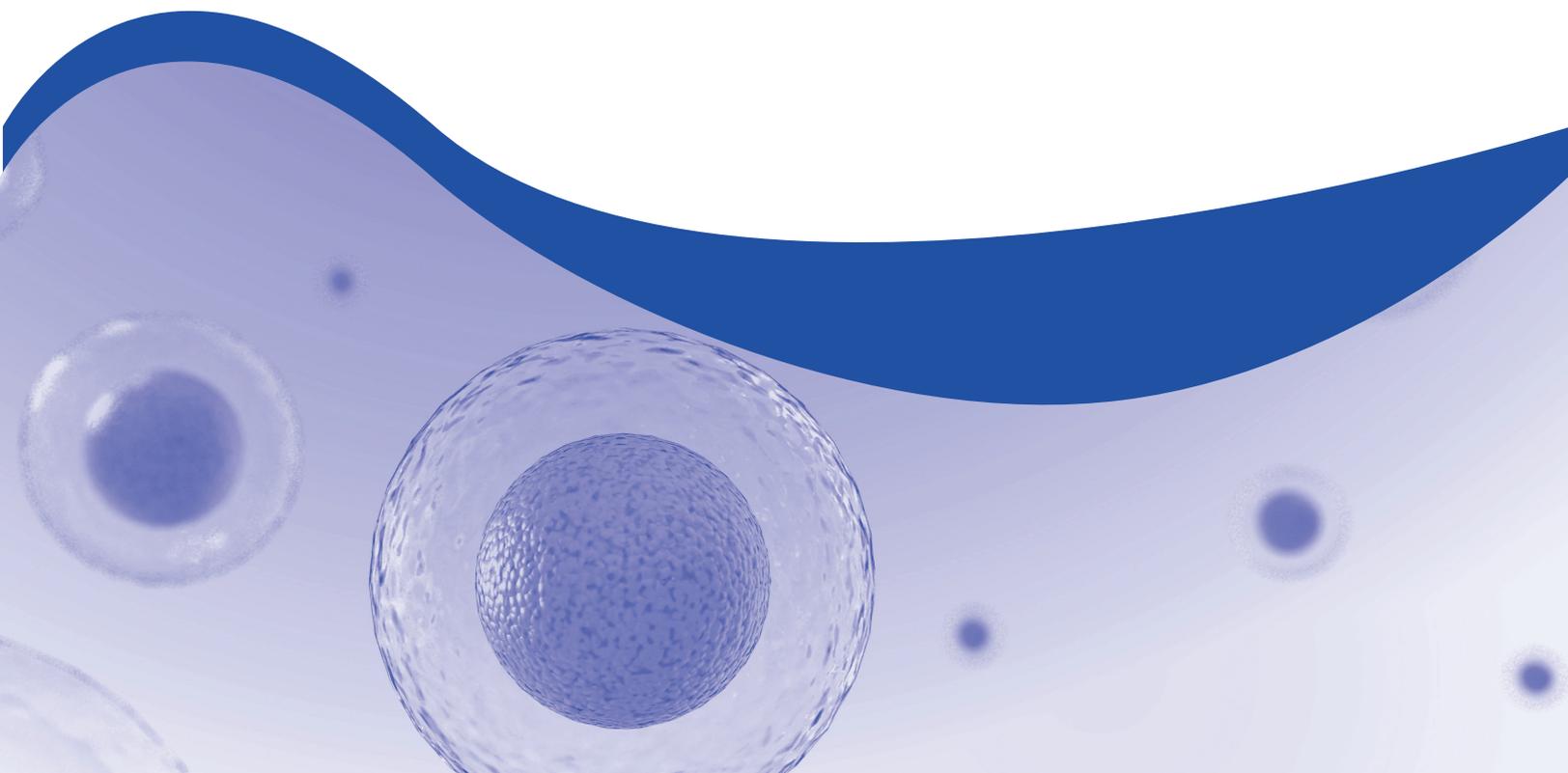


Paso # 5 - Monitorización de la respuesta ovárica:

Durante el ciclo de estimulación ovárica, la donante se somete a controles regulares de ultrasonido transvaginal y análisis de sangre para evaluar la respuesta ovárica y ajustar la dosis de medicamentos según sea necesario. Esto ayuda a garantizar un desarrollo ovárico adecuado y la producción de múltiples óvulos maduros.

Paso # 6 - Desencadenamiento de la ovulación:

Cuando los folículos alcanzan un tamaño óptimo y los niveles de estrógeno son adecuados, se administra una inyección de hormona hCG (*gonadotropina coriónica humana*), para desencadenar la **maduración final de los óvulos y prepararlos para la recolección**.



Paso # 7 - Recolección de óvulos:

Aproximadamente 36 horas después de la inyección de hCG, se **programa una aspiración folicular**, un procedimiento en el que se extraen los óvulos maduros de los folículos ováricos mediante una aguja guiada por ultrasonido transvaginal. Este procedimiento se realiza bajo sedación y requiere una estancia en el centro de fertilidad durante toda la mañana y posteriormente se contraindica la reanudación de actividades laborales durante 1 día.



Una vez recolectados, los óvulos son evaluados en el laboratorio y pueden ser utilizados inmediatamente en un ciclo de fecundación in vitro o ser criopreservados (congelados) para su uso futuro. Es importante que la donante siga las instrucciones del equipo médico durante todo el proceso y se comunique ante cualquier inquietud o efecto secundario con su médico.

DONACIÓN DE SEMEN

El proceso de donación de semen implica varios pasos y requiere la participación activa y el compromiso por parte del donante. Aquí te brindamos un resumen del proceso típico de donación de semen:

**ETS – Enfermedades de Transmisión Sexual.





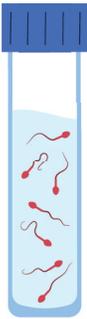
Excelente
calidad seminal



Buena
salud mental

Paso #1 - Consulta inicial:

El proceso comienza con una consulta inicial en el centro de fertilidad. Durante esta consulta, se revisan los antecedentes médicos y se explican los detalles del proceso de donación de semen. El donante también puede recibir orientación sobre los riesgos, beneficios y expectativas del proceso.

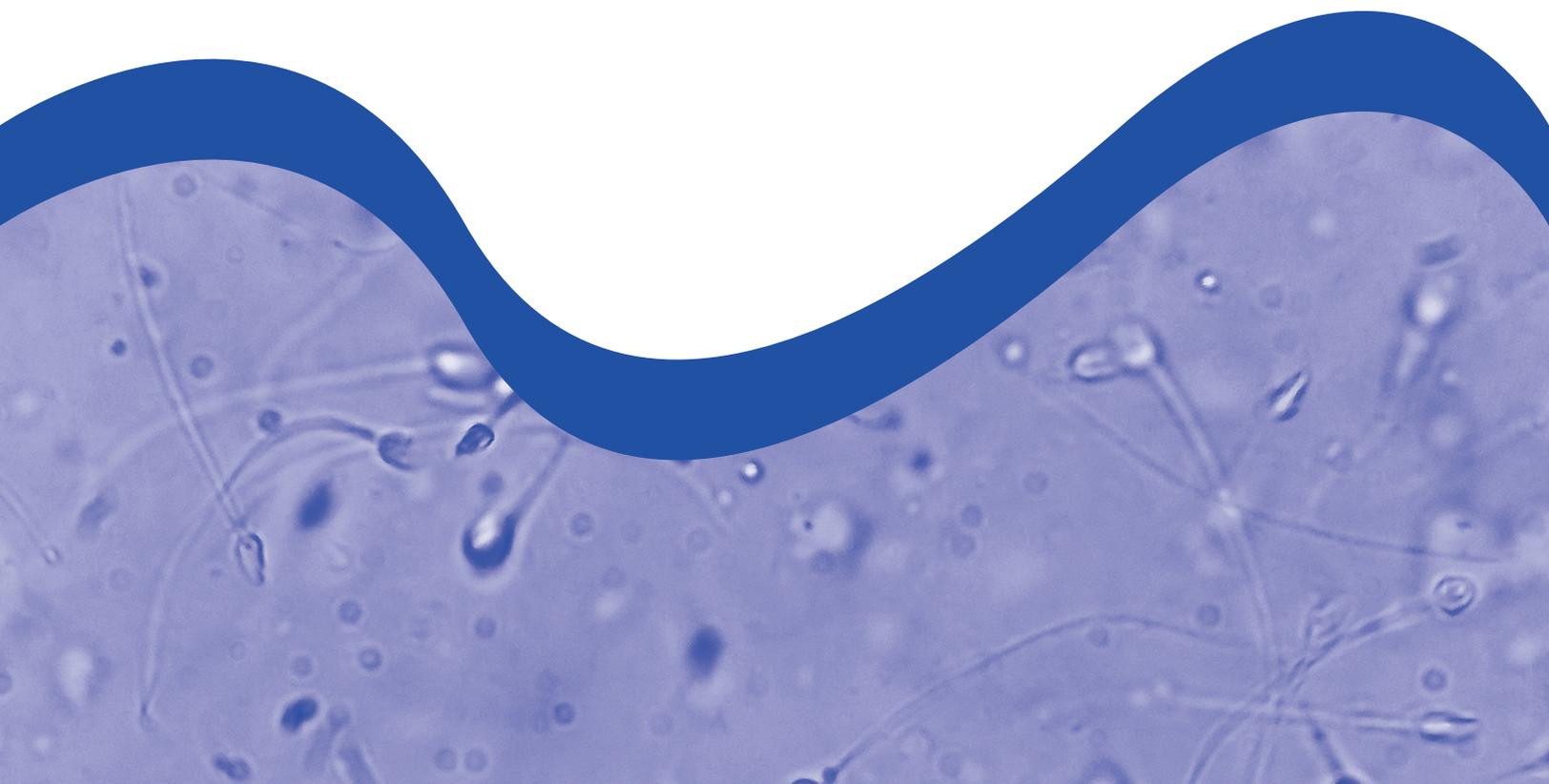


Paso #2 - Evaluación médica y pruebas de laboratorio:

El donante debe someterse a una evaluación médica completa, que puede incluir análisis de sangre, análisis de espermatozoides para evaluar la calidad del semen, pruebas de detección de enfermedades infecciosas y pruebas genéticas. Estas pruebas ayudan a garantizar la salud del donante y la calidad del semen que será donado.

Paso #3 - Consentimiento informado:

Antes de comenzar el proceso de donación, el donante debe proporcionar un consentimiento informado por escrito, en el que se detallan los riesgos y beneficios de la donación de semen, así como los derechos y responsabilidades del donante.

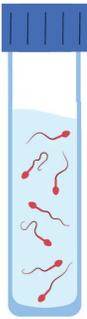


Paso #4 - Recolección de semen:

Una vez completada la evaluación médica, el donante puede comenzar el proceso de recolección de semen. Esto generalmente se realiza mediante masturbación en un entorno privado en el centro de fertilidad. El semen recolectado se recoge en un recipiente estéril proporcionado por la clínica.

Paso #5 - Análisis de semen:

El semen recolectado se somete a un análisis completo en el laboratorio para evaluar la calidad del esperma, incluyendo la concentración, la motilidad y la morfología. Esta información se utiliza para determinar si el semen es adecuado para su uso en tratamientos de fertilidad.



Paso #6 - Criopreservación:

Una vez analizado, el semen puede ser criopreservado (congelado) para su almacenamiento a largo plazo. Esto permite que el semen esté disponible para su uso en tratamientos de fertilidad en el futuro.

Paso #7 - Seguimiento y cuidado posterior:

Después de completar el proceso de donación, el donante puede recibir seguimiento y cuidado posterior para garantizar su bienestar físico y emocional. Esto puede incluir evaluaciones médicas y de salud mental de seguimiento. A los 6 meses de la donación se repiten los exámenes infecciosos.

 **15- 20 donaciones (6 meses)**



Es importante que el donante siga las instrucciones del equipo médico durante todo el proceso y se comunique cualquier preocupación o efecto secundario con su médico. Además, es fundamental que el donante comprenda completamente los riesgos y beneficios de la donación de semen antes de comprometerse con el proceso.



RIESGOS Y BENEFICIOS

Es importante que los donantes comprendan completamente los riesgos y beneficios de la donación de gametos antes de comprometerse con el proceso. Es fundamental discutir cualquier pregunta o inquietud con el equipo médico y recibir orientación adecuada antes de tomar una decisión sobre la donación de gametos.

| BENEFICIOS

Ser donante de gametos puede tener varios beneficios, tanto para el donante como para los receptores que necesitan ayuda para concebir. Aquí hay algunos beneficios importantes de ser donante de gametos:

Ayudar a otros a cumplir su deseo de tener hijos:

Uno de los beneficios más significativos de ser donante de gametos es la oportunidad de ayudar a parejas o individuos que luchan con la infertilidad a lograr su sueño de tener hijos. Esta experiencia puede ser gratificante emocionalmente y brindar una sensación de satisfacción por hacer una diferencia positiva en la vida de los demás.

Contribuir a la ciencia y la investigación:

La donación de gametos también contribuye al avance de la ciencia y la investigación en el campo de la fertilidad. Los gametos donados se utilizan en estudios científicos y en el desarrollo de nuevas técnicas de reproducción asistida, lo que puede beneficiar a las futuras generaciones de pacientes con problemas de fertilidad.

Evaluación médica gratuita:

Los donantes de gametos suelen someterse a evaluaciones médicas exhaustivas como parte del proceso de donación. Esto puede incluir pruebas de laboratorio que incluyen evaluación de la fertilidad, estudios genéticos costosos que le brindarán información al donante sobre ciertas condiciones genéticas desconocidas como el estado de portador de algunas enfermedades recesivas, y exámenes infecciosos, ultrasonidos y evaluaciones psicológicas.

Estas evaluaciones proporcionan una oportunidad para monitorear la salud del donante de manera regular y gratuita.

Confidencialidad y anonimato:

En el programa de donación de gametos del Centro de fertilidad de la Fundación Santa Fe de Bogotá, se garantiza la confidencialidad y el anonimato del donante, lo que significa que la identidad del donante se mantiene en privado y no se comparte con los receptores. Esto puede brindar tranquilidad al donante y permitirles mantener su privacidad si lo desean.

| RIESGOS

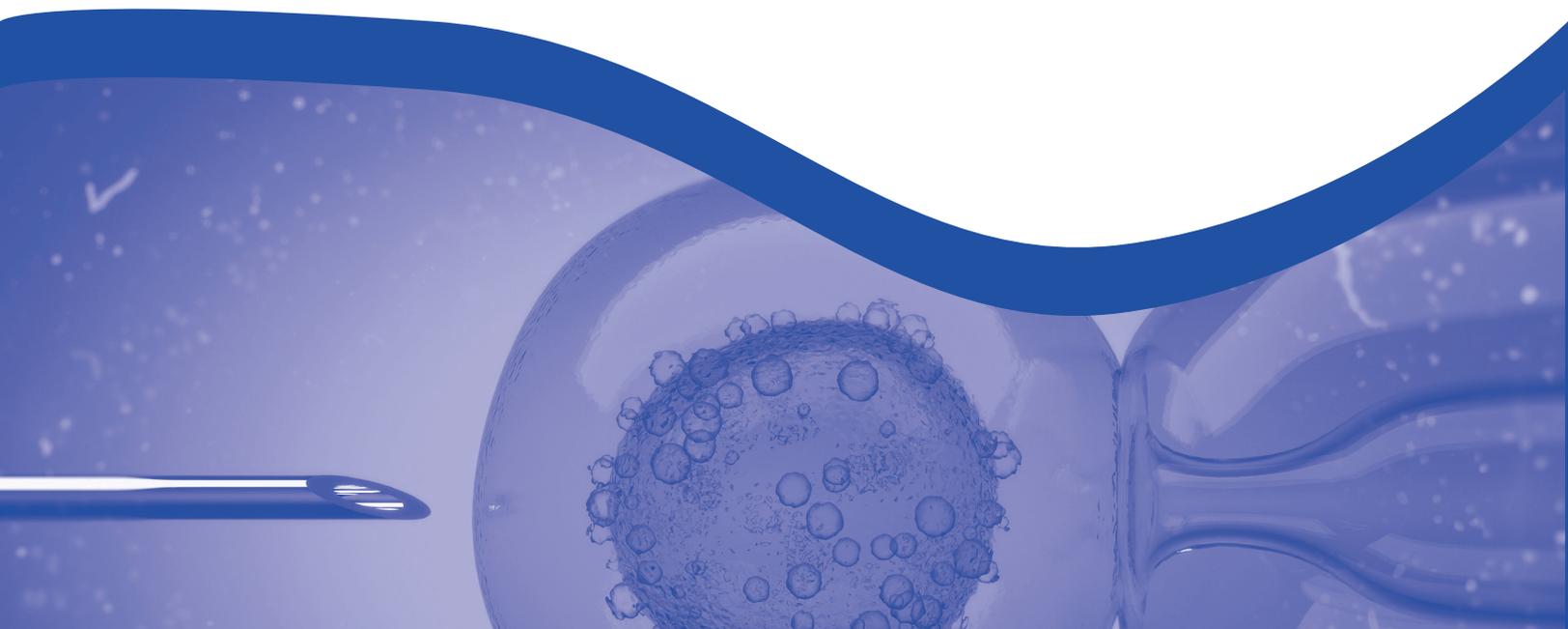
Aunque la donación de gametos es un procedimiento seguro en general, existen ciertos riesgos y consideraciones que los donantes deben tener en cuenta. Algunos de los riesgos potenciales de la donación de gametos incluyen:

Efectos secundarios de la estimulación ovárica:

En el caso de la donación de óvulos, la estimulación ovárica puede causar efectos secundarios temporales como hinchazón abdominal, sensibilidad mamaria, cambios de humor, fatiga, dolor de cabeza y molestias en el sitio de la inyección. En casos raros, puede ocurrir un *síndrome de hiperestimulación ovárica (SHO)*, una afección grave que puede causar hinchazón abdominal severa, dolor, náuseas y vómitos.

Complicaciones durante la recolección de óvulos:

El procedimiento de recolección de óvulos (aspiración folicular) puede implicar ciertos riesgos, como infección, hemorragia, lesión de órganos circundantes o reacción adversa a la anestesia.



Efectos psicológicos:

La donación de gametos puede tener implicaciones psicológicas y emocionales para algunos donantes, especialmente si tienen dificultades para lidiar con el proceso o si experimentan sentimientos de culpa, arrepentimiento o preocupación sobre el destino de los gametos donados.

Preocupaciones sobre la privacidad y el anonimato:

Aunque el programa de donación de gametos ofrece confidencialidad y anonimato para los donantes, algunos donantes pueden tener preocupaciones sobre la posibilidad de que su identidad sea revelada o de que los hijos concebidos con sus gametos intenten buscar su identidad biológica en el futuro.

Riesgos legales y éticos:

La donación de gametos también plantea ciertos riesgos legales y éticos, especialmente en lo que respecta a la paternidad y la responsabilidad legal de los donantes en relación con los niños concebidos con sus gametos. Es importante que los donantes comprendan completamente sus derechos y responsabilidades legales antes de comprometerse con el proceso de donación.

En este punto específico, existe un contrato de no filiación, lo cual hace referencia a la situación en la que el donante de gametos (ya sea óvulos o semen) renuncia a cualquier derecho de paternidad o maternidad sobre los niños concebidos a partir de sus gametos.

Este concepto es importante para proteger los derechos y las expectativas de todas las partes involucradas en el proceso de donación de gametos. Los donantes deben comprender claramente que su papel en el proceso es proporcionar gametos para ayudar a otras personas a concebir, y que renuncian a cualquier responsabilidad parental sobre los niños concebidos a partir de sus gametos. La no filiación también es importante para los receptores de gametos, ya que les proporciona seguridad legal y tranquilidad al saber que los donantes no tienen derechos legales sobre los niños concebidos y que no estarán involucrados en la vida del niño en el futuro.

En resumen, la no filiación es un principio fundamental en el campo de la reproducción asistida que protege los derechos y las expectativas tanto de los donantes como de los receptores de gametos.

Impacto en la reserva ovárica de la donante:

La donación de óvulos puede tener algunas consecuencias en la reserva ovárica de la donante, aunque generalmente se considera segura. Aquí hay algunos puntos importantes a considerar:

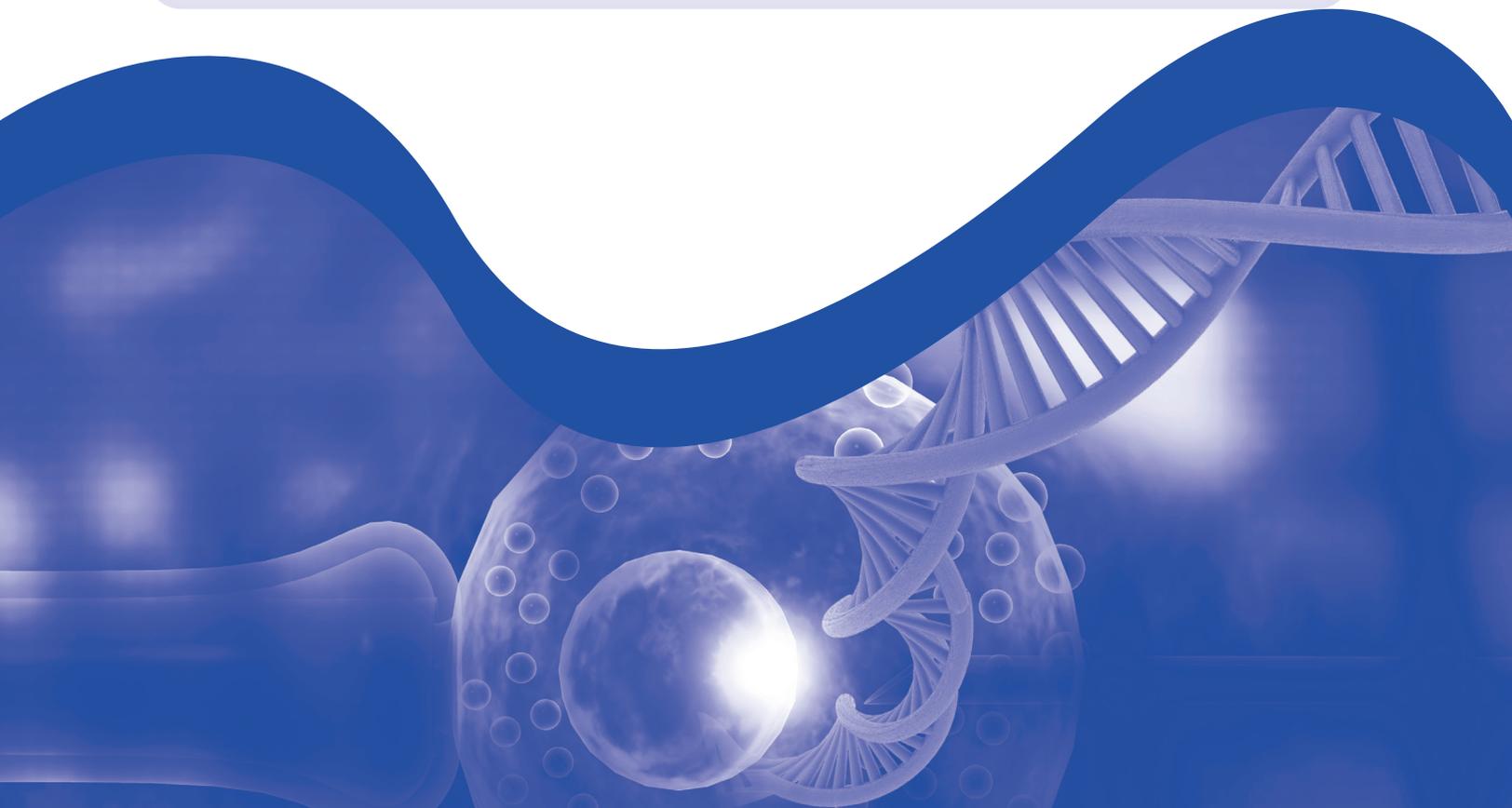
Recuperación de la reserva ovárica:

Después de la donación de óvulos, la donante generalmente se recupera y su ciclo menstrual regresa a la normalidad. Sin embargo, debido a que se estimula la producción de múltiples óvulos para la donación, algunos estudios sugieren que puede haber una disminución temporal en la reserva ovárica de la donante inmediatamente después del procedimiento.

Recuperación a largo plazo:

Aunque puede haber una disminución temporal en la reserva ovárica después de la donación de óvulos, la mayoría de las investigaciones sugieren que la reserva ovárica de la donante tiende a recuperarse completamente en unos pocos ciclos menstruales. Esto significa que la donación de óvulos generalmente no afecta la capacidad de la donante para concebir en el futuro.

En resumen, la donación de óvulos puede tener algunas implicaciones en la reserva ovárica de la donante, pero generalmente se considera segura y no afecta la capacidad de la donante para concebir en el futuro. Es importante que las mujeres consideren cuidadosamente los riesgos y beneficios de la donación de óvulos y se sometan a una evaluación médica completa antes de tomar una decisión sobre la donación.



| CONSENTIMIENTO INFORMADO

Los donantes deben proporcionar su consentimiento informado por escrito que indique que comprenden completamente el proceso, los riesgos y beneficios de la donación de gametos, así como sus derechos y responsabilidades como donantes. Asimismo, deben firmar el contrato de donación en donde se hacen compromisos por parte del donante y del Centro de fertilidad.

Confidencialidad y anonimato:

Se debe explicar la política de confidencialidad y anonimato del centro de fertilidad, incluida cualquier legislación aplicable sobre la divulgación de información del donante a los receptores.

Ética y valores:

Se debe fomentar una discusión sobre cuestiones éticas y valores relacionados con la donación de gametos, como la justicia reproductiva, la autonomía del donante y el bienestar del niño concebido con gametos donados.

| SEGUIMIENTO Y CUIDADO POSTERIOR

Después de completar la donación, los donantes deben recibir seguimiento y cuidado posterior para garantizar su bienestar físico y emocional a largo plazo. Se debe ofrecer a los donantes acceso a servicios de apoyo emocional y asesoramiento para ayudarles a abordar cualquier preocupación o ansiedad relacionada con la donación de gametos. Después de cada donación se le ofrece al donante cita de control con salud mental.

Durante todo este proceso, estaremos acompañándole, informando y brindando toda la educación requerida que permita orientar su toma de decisiones informadas para poder participar durante todo el proceso de manera ética y responsable.

Para más información recuerde comunicarse a: _____

Centro de Fertilidad.

Fundación Santa Fe de Bogotá.