

Boletín **ARTE** *Sano*

Para pacientes, familiares y cuidadores



Fundación
Santa Fe de Bogotá
MÁS PARA VIVIR

Estamos dentro de los 250 mejores hospitales en el mundo



15 DE JUNIO - 15 DE SEPTIEMBRE / 2025

EDICIÓN
36

SECCIONES

- Conociendo a la Fundación **Pág 2**
- Generando Valor Superior **Pág 5**
- Consejos Saludables **Pág 14**

- Música **Pág 16**
- Arte **Pág 20**
- Entretenimiento **Pág 22**
- Prográmese **Pág 24**



Evento

Pág 10

Semana de la innovación
y la sostenibilidad



Descubre la Droguería de la Fundación Santa Fe de Bogotá: Atención y calidad a tu alcance

En la Fundación Santa Fe de Bogotá, trabajamos constantemente para brindar servicios que garanticen bienestar, comodidad y confianza a nuestros pacientes y sus familias. En este marco, queremos invitarte a conocer nuestra Droguería, ubicada estratégicamente en el primer piso del Edificio Ambulatorio, un espacio diseñado para ofrecerte una experiencia de compra ágil, segura y centrada en tus necesidades.



Edificio Ambulatorio · Piso 1
Calle 119 # 7 - 80
Lunes a viernes:
7:00 a.m. a 5:00 p.m.

¿Qué te ofrece nuestra Droguería?

Portafolio de medicamentos comerciales: Contamos con una gama diversa de medicamentos destinados al uso comercial, asegurando la más alta calidad y eficacia en cada producto.

Asesoría personalizada: Nuestro equipo de profesionales altamente capacitados está siempre dispuesto a resolver tus dudas y guiarte en el proceso de selección de medicamentos, asegurando un uso adecuado y responsable.

Fácil acceso y horario de atención: Nuestra Droguería, ubicada dentro del Edificio Ambulatorio, opera de lunes a viernes, de 7:00 a. m. a 5:00 p. m., para garantizar la comodidad de todos los usuarios.

Compromiso con la calidad y el cuidado: Nos enfocamos en ofrecer productos que cumplan con los más altos estándares de calidad, junto con un servicio integral que atienda las necesidades de nuestros pacientes.

Tu bienestar es nuestra prioridad

Más que una Droguería, este espacio busca ser un aliado para mejorar tu salud y acompañarte en tu proceso de recuperación o cuidado preventivo.

Estamos convencidos de que, al contar con un servicio farmacéutico confiable, contribuimos a fortalecer la experiencia integral que ofrecemos en la Fundación Santa Fe de Bogotá.

Te invitamos a visitarnos y descubrir por qué somos una de las instituciones líderes en el cuidado de la salud. Estamos aquí para ti, con atención personalizada y el respaldo de un equipo comprometido con tu bienestar.

¡Acércate y conoce todo lo que la Droguería de la Fundación Santa Fe de Bogotá tiene para ofrecerte!



Programa de apoyo lingüístico

Comunicación sin barreras
Experiencia del Paciente y Familia Subdirección de Servicio

Objetivos

- Brindar apoyo lingüístico a los pacientes que no hablan español y aquellos que presentan barreras en la comunicación.
- Promover la seguridad del paciente a partir de garantizar una comunicación efectiva entre el paciente, familia y personal de salud.
- Fortalecer la experiencia del paciente con necesidades en la comunicación durante el proceso de atención, disminuyendo la barrera comunicativa.

Metodología:

- **Modalidad de atención:** Presencial.
- **Idiomas disponibles:** Inglés, francés, portugués, italiano, alemán y lenguaje de señas.
- **Chat WhatsApp:** Se notificará el servicio y el horario en que se requiera el apoyo, en donde los participantes mencionara disponibilidad.
- **Encuentros iniciales:** Trimestrales. (Agosto – Diciembre).

Roles y responsabilidades:

- Confidencialidad. Compromiso.
- Brindar interpretación cuando se requiere (de acuerdo con la disponibilidad).
- Ser facilitadores en la comunicación entre pacientes, familias y colaboradores.

Apertura del programa: 26 marzo 2025.
Lanzamiento Institucional: 22 abril 2025.
Más de 50 voluntarios.



Escanea el código QR y conoce más

Junio de vida: Testimonio de un trasplante pulmonar en la Fundación Santa Fe de Bogotá.

Cada junio conmemoramos el **Mes del Paciente Trasplantado**, un espacio para reflexionar sobre los avances médicos, la donación de órganos y las historias que dan sentido a esta causa. Hoy les presentamos el testimonio de **Kevin Chaparro**, un joven de 27 años, trasplantado pulmonar en la Fundación Santa Fe de Bogotá, quien nos habla sobre su proceso, su recuperación y el impacto de este cambio en su vida.



Un "Sí" a la donación puede convertirse en muchos "Sí" a la vida.

Entrevistador: Hola Kevin, muchas gracias por estar con nosotros. Para comenzar, ¿podrías contarnos un poco sobre ti?

Kevin Chaparro: Hola, mucho gusto. Mi nombre es Kevin Chaparro, tengo 27 años y tengo fibrosis quística pulmonar. Recientemente fui trasplantado pulmonar en la Fundación Santa Fe de Bogotá.

Entrevistador: ¿Cómo fue recibir la noticia de que necesitabas un trasplante?

Kevin Chaparro: Al inicio fue una noticia muy dura. Aproximadamente hace un año y medio, debido a mi condición, mi neumólogo en la Fundación decidió que la mejor opción era un trasplante bipulmonar. Era la única manera de tener una segunda oportunidad de vida.

Entrevistador: ¿Cómo fue el proceso desde ese momento hasta el trasplante?

Kevin Chaparro: Desde el primer día fui acompañado por el Grupo de Trasplantes. Me guiaron en todo momento, luego entré en el programa de rehabilitación pulmonar, y estuve bajo el cuidado de una junta médica compuesta por muchas personas que estuvieron siempre pendientes de mi salud e integridad. Estuve aproximadamente un año en lista de espera, hasta que este año me dieron la noticia de que había un donante. Hace aproximadamente 20 días recibí el trasplante de pulmón.

Entrevistador: ¿Cómo te sientes ahora, después del trasplante?

Kevin Chaparro: Hoy en día, gracias a Dios, me siento supremamente bien. Estoy respirando sin ningún tipo de ayuda, me siento saludable, y todo esto ha sido posible gracias al increíble equipo médico de la Fundación Santa Fe.

Entrevistador: ¿A quiénes te gustaría agradecer especialmente?

Kevin Chaparro: Quiero agradecer profundamente al equipo de la Fundación Santa Fe: auxiliares, jefes, médicos. Son un excelente grupo de trabajo y muy profesionales. La operación fue todo un éxito, el tratamiento también. Desde el día uno hasta hoy han estado pendientes de mí, no solo en lo físico sino también en lo social y psicológico.

Entrevistador: ¿Qué significó para ti el apoyo del personal médico durante tu recuperación?

Kevin Chaparro: Fue algo muy especial. El personal del programa de trasplantes estuvo presente día y noche, preguntando por mi estado físico y emocional. También quiero destacar al grupo de la UCI, con quienes logré una recuperación rápida, y al equipo de hospitalización y los auxiliares de enfermería, quienes siempre estuvieron dispuestos a ayudar. Les tengo un gran aprecio y admiración por su trabajo tan profesional.

Entrevistador: ¿Y el apoyo de tu entorno más cercano?

Kevin Chaparro: Mi familia estuvo pendiente de mí todo el tiempo, y mis compañeros de trabajo también. Pero, sobre todo, mi esposa, quien me acompañó desde el día uno hasta hoy. Ella fue fundamental en esta gran lucha.

Entrevistador: ¿Cómo ha cambiado tu vida después del trasplante?

Kevin Chaparro: Ha sido como un reinicio. Respirar libremente, sin oxígeno, sin nebulizaciones ni tantos medicamentos... es una nueva vida, una segunda oportunidad que estoy aprovechando al máximo.

Entrevistador: ¿Qué mensaje te gustaría dar a otras personas que están esperando un trasplante?

Kevin Chaparro: A todas las personas que están esperando un donante, les digo: tengan fe, tengan paciencia. El equipo médico está trabajando día y noche para lograr ese milagro que tanto soñamos. Yo confié en mi equipo médico, confié en la Fundación Santa Fe, y hoy lo logramos.

Entrevistador: Si pudieras resumir tu experiencia en una palabra o frase, ¿cuál sería?

Kevin Chaparro: Perseverancia. Mucha perseverancia. El proceso no es fácil, pero el que persevera, alcanza.

¿Ya tomaste tu decisión?
Conversa con tu familia y di #SíADonar

La Fundación Santa Fe de Bogotá, un referente mundial en salud

La Fundación Santa Fe de Bogotá ha sido reconocida, por segundo año consecutivo, entre los 250 mejores hospitales del mundo en el ranking internacional realizado por la revista Newsweek.



Estamos dentro de los **250 mejores hospitales en el mundo**

Este ranking, considerado uno de los más influyentes en el sector salud, **evaluó más de 2.400 instituciones de 30 países**, teniendo en cuenta criterios como la recomendación de profesionales médicos, la experiencia del paciente, indicadores de desempeño clínico, uso de tecnología y preparación frente a desafíos como la inteligencia artificial y la sostenibilidad.

Con este reconocimiento, nos posicionamos dentro del 10 % de los hospitales mejor calificados a nivel global, lo que ratifica el impacto de nuestro modelo de atención centrado en el paciente y nuestro compromiso con una salud con propósito.

Estar en este listado representa más que un reconocimiento: es una validación al trabajo riguroso, humano e innovador que realizamos cada día. Es el reflejo del compromiso de cada colaborador que, desde su rol, aporta para que nuestros pacientes reciban atención de clase mundial.

Este logro nos llena de gratitud y motivación. Nos impulsa a seguir evolucionando, a mantenernos en la vanguardia del conocimiento científico y a seguir consolidando una cultura organizacional centrada en la seguridad del paciente, la calidad del servicio y la transformación del sistema de salud colombiano.

¡Gracias por ser parte de este camino!
Seguimos construyendo salud de talla mundial desde Colombia.

PERSPECTIVAS PARA EL FUTURO

➤ Semana de la Innovación y la sostenibilidad 2025: un espacio para repensar el futuro del sector salud.

El evento congregó a expertos internacionales para abordar los desafíos y oportunidades que presentan la inteligencia artificial, el envejecimiento poblacional y la sostenibilidad en la atención médica.

Del 28 al 30 de abril de 2025, la Fundación Santa Fe de Bogotá celebró la quinta edición de la Semana de la Innovación y la Sostenibilidad, un espacio que reunió a líderes del sector salud, tecnología y academia para reflexionar sobre los retos actuales y futuros en salud desde una perspectiva sostenible e innovadora.

El evento, gratuito y con formato híbrido, tuvo su jornada principal el 30 de abril en las instalaciones de la Fundación Santa Fe de Bogotá, que se convirtieron en un escenario de diálogo e intercambio de ideas.

Participaron más de 520 asistentes presenciales y virtuales, con conexión desde países como Estados Unidos, México, Argentina, Brasil y República Dominicana, así como de ciudades colombianas como Cali, Medellín, Barranquilla, Cartagena y Cúcuta.

Entre los ejes temáticos destacados estuvieron: economía plateada y longevidad, inteligencia artificial aplicada en el sector salud, nuevos modelos de innovación, experiencias invisibles y cómo materializar la sostenibilidad desde diferentes perspectivas.





Entre los conferencistas invitados estuvieron figuras de talla internacional como **Bernardo Pérez (Cleveland Clinic)**, **Isaac Ochoa (YouTube Health)**, **Juan Carlos Serrano (Amazon Web Services)**, y **Hernán Sánchez (Boston Scientific)**, **Alejandra Cálad (Johnson & Johnson MedTech)** y **Harold Gracia (Sanofi)**, entre otros, quienes aportaron su visión para acelerar la transformación del sector.

La **Fundación Santa Fe de Bogotá** reiteró su compromiso con la innovación como pilar estratégico, al impulsar soluciones con base tecnológica, talento humano calificado y una mirada a largo plazo que permita ofrecer respuestas diferenciales a los desafíos de salud en Colombia y la región.



La transferencia de conocimiento en el sector salud es fundamental.

"Por eso, este evento se ha consolidado como una plataforma para actualizarnos, conectar actores clave y construir una visión conjunta del futuro", afirmó Diego Rojas, jefe de Innovación de la Fundación Santa Fe de Bogotá.



Alimentación consciente

¿Sabías que en la variedad de los alimentos está el placer de la alimentación?

Es importante mencionar que no hay alimentos indispensables sino nutrientes esenciales, y una alimentación variada, equilibrada y suficiente asegura la adecuada ingesta de nutrientes que tu cuerpo necesita para tener un óptimo estado de salud. Recuerda que debes agrupar alimentos de todos los colores.

¿Sabes qué son y para qué sirven los antioxidantes?

Los antioxidantes son sustancias que contribuyen con el sistema inmunológico, que previenen el daño celular en el organismo, se encuentran en algunos alimentos o suplementos nutricionales.

A continuación, mencionamos los colores relacionados con los alimentos, ya que dependiendo de los colores se determinan sus propiedades, beneficios, y sus principales características:

Recuerda que la alimentación consciente debe contar con alimentos mezclados de diferentes preparaciones y colores variados, para mejorar o aumentar así su valor nutricional.



Rojo:

En este grupo se encuentran los alimentos cárnicos como la carne de res o el hígado, que tienen un valor nutritivo, ya que son fuente de proteína de origen animal, hierro, fósforo, Vitamina A, y Vitamina B12.

En este grupo también se encuentran las frutas y verduras que aporta licopeno, un antioxidante que ayuda a proteger las células de nuestro cuerpo. Las fresas, cerezas, frambuesa, uvas rojas, remolacha y tomate, son algunos de los alimentos que se encuentran en este grupo que aportan nutrientes que contribuyen al normal funcionamiento del organismo para el sistema inmune.



Morado:

Este grupo se caracteriza por los alimentos de un color intenso, violeta o azulado que se debe a un pigmento llamado antocianina, el cual es un antioxidante. Los alimentos que se encuentran en este grupo son las uvas, ciruelas, berenjena, y su color es gracias a los bioflavonoides. Y en la piel de las uvas negras y rojas, se encuentra el resveratrol, el cual tiene un potente efecto antioxidante.

Verde:

Los frutos de color verde se deben a la clorofila, y las verduras son principalmente plantas depurativas, contribuyendo a beneficios como purificar el organismo, desintoxicar el hígado, entre otros. Son ricas en nutrientes como hierro, ácido fólico, vitaminas liposolubles como A, K y C. Dentro este grupo se encuentran las espinacas, arvejas, espárragos, acelgas, brócoli, aguacate, kiwi, lechugas y coles verdes como la coliflor.



Amarillo:

Son ricos en betacarotenos, una vitamina con efecto antioxidante y vitamina C, que contribuyen con el adecuado funcionamiento de la visión. Se conocen como alimentos cítricos dentro de los cuales se encuentran las naranjas, mandarinas, pomelos, adicionalmente papaya, mango, melón, calabazas y zanahoria.

Adaptado de: 150 ideas para celebrar tu bienestar. Nestlé Colombia. S.A.

El arte de calmarse Música para el cuerpo, el alma y el corazón

En la vida cotidiana nos enfrentamos a una gran variedad de factores estresantes: el tráfico, el trabajo, los conflictos interpersonales, entre otros. A veces, también surgen situaciones más complejas, como dificultades financieras, tensiones políticas o problemas de salud.

El estrés es una parte inevitable de la vida, y precisamente por eso necesitamos herramientas accesibles para afrontarlo en un mundo que avanza rápidamente y está en constante cambio. Una de esas herramientas es algo que ya forma parte de muchas de nuestras vidas: la música.

La música es arte, sí, pero también es mucho más que eso. Es una forma de conexión con el mundo y con nosotros mismos; una vía de autoexpresión y un componente esencial de nuestra identidad. Con frecuencia, recurrimos a ella en los buenos momentos: al compartir con nuestros seres queridos, al hacer ejercicio o al celebrar. Pero ¿qué pasaría si también hiciéramos el esfuerzo de acudir a la música en los momentos más difíciles?



La música es un medio increíblemente accesible tanto para lograr regulación emocional como regulación fisiológica. La ciencia nos dice que escuchar música no solo suele provocar la liberación de neurotransmisores del bienestar en el cerebro, como la dopamina y la serotonina; la primera produce sensaciones de placer y la segunda, sensaciones de felicidad y bienestar. Pero eso no es todo: muchos estudios también han demostrado que escuchar música puede reducir los niveles de cortisol, mejor conocido como la "hormona del estrés". ¿Qué significan estos hallazgos para nosotros? ¿Cómo podemos integrarlos en nuestra vida?



Aquí en el hospital, por ejemplo, el equipo de musicoterapia utiliza la música como una herramienta no farmacológica para alcanzar objetivos terapéuticos, como disminuir el dolor y la ansiedad.

¡Música al servicio de tu Salud!

Sin embargo, no es necesario contar con un musicoterapeuta a tu lado para beneficiarte de la música en el manejo del estrés. También puedes aprovechar su poder por tu cuenta.



Quizás, lo más importante que debemos recordar es que la percepción musical es profundamente subjetiva. Lo que resulta relajante para una persona puede ser desagradable para otra. Es decir, al elegir música para manejar el estrés, lo fundamental es que encuentres lo que mejor funciona para ti. Aun así, aquí van algunos consejos que pueden ayudarte a usar la música como una herramienta efectiva para afrontar el estrés:



1. Considera qué es lo que te ha causado el estrés y cómo se ha manifestado.

Es bastante difícil comenzar a entender cómo manejar tu estrés sin primero haber identificado de dónde proviene y cómo te está afectando. Al vivir en un mundo tan acelerado, hay una multitud de cosas que pueden generarte estrés, tanto que puedes sentirte tan sobrecargado que ni siquiera puedes identificar qué es lo que te está causando ese estrés.

En momentos como estos, es imperativo permitirte unos momentos para conectarte contigo mismo y mirar hacia dentro para tratar de comprender por qué estás sintiendo lo que sientes.

Así sea por unos minutos, respira profundo, reflexiona sobre lo que has estado viviendo, reconoce tus emociones y practica la autocompasión mientras intentas comprenderte mejor.

2. Elige música que te haga sentir bien, pero que también sea adecuada para el momento por el que estás pasando.

En esencia, la música está compuesta por ritmo, melodía y armonía. También tiene características como el tempo, el volumen y, en algunos casos, la letra, que influyen directamente en nuestra experiencia auditiva. Si vienes de un día muy agitado, puede que la música movida no te ayude a relajarte. Si has estado expuesto a mucho ruido, la música fuerte o agresiva podría incrementar tu estrés. Asimismo, si estás atravesando una situación difícil y escuchas canciones cuya letra refuerza emociones negativas, esto podría ser contraproducente. La clave es la intencionalidad al elegir lo que consumes, especialmente en momentos de desregulación emocional.



3. Siempre que sea posible, intenta utilizar la música que te relaja junto a un entorno que también promueva tranquilidad.

Aunque esto no siempre se puede lograr, cuando se está estresado, también es importante tratar de buscar espacios y ambientes que faciliten la relajación. No se puede decir que es imposible, pero es bastante complicado intentar disminuir el estrés que uno siente sin, al menos temporalmente, alejarse de lo que sea que te está generando esa sensación. La música es supremamente poderosa en cuanto a cómo nos hace sentir intrínsecamente, pero se vuelve aún más poderosa cuando la utilizas en conjunto con variables extrínsecas que complementan ese superpoder.

Independientemente de cómo uses la música en tu vida actualmente, no olvides que la música es como una muy buena amiga: es genial tenerla en los buenos momentos, aún mejor tenerla en los momentos más difíciles, y siempre está dispuesta a acompañarte.

“La música es para el alma lo que la gimnasia es para el cuerpo.” Platón

MT-MG Juliana Torres Morales
Servicio de musicoterapia
Fundación Santa Fe de Bogotá

Geometría de la memoria

La escultora **Verónica Matiz** presenta su exposición individual *Geometría de la memoria* en la Fundación Santa Fe de Bogotá abierta al público.

Geometría de la memoria reúne una serie de obras en metal que exploran la relación entre la forma, la materia y la memoria. Con un lenguaje visual potente, Matiz convierte el acero en una expresión emocional y simbólica que invita a la contemplación y al diálogo con el pasado.

Esta exposición se enmarca en un año de intensa actividad internacional para la artista, que también participará en ferias como World Art Dubai, Pinta Perú y NordArt (Alemania).

Una inmersión
en el tiempo,
la materia y los
recuerdos
tejidos en acero.



Fundación Santa Fe de Bogotá,
Av. carrera 9 con calle 119, Bogotá.
Galería – Café · Primer piso

¿Quién Soy? Colombiano

Sopa de letras día de la independencia

✓ **Instrucciones:**

1. Lee las pistas a continuación.
2. Adivina de qué personaje importante de la historia de Colombia se trata.

✓ **Pistas:**

Personaje 1:

Fui un militar y político muy importante en la independencia de Colombia y otros países de América del Sur.

Fui el primer presidente de la Gran Colombia.

Se me conoce como “El Libertador”.

¿Quién Soy?

Personaje 2:

Fui un líder de la independencia de Colombia, conocido como “El Hombre de las Leyes”.

Fui vicepresidente de la Gran Colombia y luego presidente de la República de la Nueva Granada.

Ayudé a organizar el sistema legal y político del país.

¿Quién Soy?

Personaje 3:

Fui una heroína de la independencia de Colombia, conocida por mi valentía y espionaje.

Cosiendo disfraces, logré entrar a reuniones de realistas, obteniendo información valiosa para los patriotas.

¿Quién Soy?

Respuestas Personaje 1: Simón Bolívar- Personaje 2: Francisco de Paula Santander. Personaje 3: Policarpa Salavarrieta (La Pola)

I	D	J	U	R	E	P	U	B	L	I	C	A
U	N	E	I	P	L	L	O	R	E	N	T	E
Y	S	D	J	C	O	A	Z	F	L	B	U	G
U	S	H	E	G	A	C	P	C	P	V	P	B
M	A	Z	G	P	C	L	Y	O	E	E	R	O
O	N	I	G	M	E	Q	U	M	L	X	K	Y
N	T	H	D	M	P	N	I	U	A	A	E	A
C	A	A	P	U	R	F	D	N	E	Z	U	C
O	N	V	B	X	N	G	R	E	Z	S	S	A
V	D	B	O	L	I	V	A	R	N	F	K	Z
A	E	O	I	Y	Q	O	M	O	S	C	I	L
Y	R	X	N	A	F	T	S	S	P	R	I	K
U	L	C	F	C	A	K	D	U	E	U	K	A

- | | | | |
|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> LLORENTE | <input type="checkbox"/> REPÚBLICA | <input type="checkbox"/> BOYACÁ | <input type="checkbox"/> BOLIVAR |
| <input type="checkbox"/> SANTANDER | <input type="checkbox"/> LA POLA | <input type="checkbox"/> COMUNEROS | <input type="checkbox"/> INDEPENDENCIA |

Fuente: www.twinkl.ch/resource/sopa-de-letras-dia-de-la-independencia-colombia-sa-cs-1657814960

Programación dirigida a pacientes, familiares, cuidadores, visitantes y colaboradores.

Te invitamos a consultar los diferentes temas educativos que tendremos en la Fundación Santa Fe de Bogotá.

Si deseas más información, llámanos a los contactos referidos.

Tema	Día	Hora	Lugar	Teléfono Mayor información
Eucaristías	Martes a viernes	6:30 a.m.	Edificio Expansión, piso 2.	601 6 030303 Ext.5984
	Domingo	1:00 p.m.	Auditorio Rosalba Pacheco, piso 7.	
Presentación musical.Fundación Allegro	Todos los martes, jueves y viernes	10:00 a.m.	Hospitalización, Salas de visita y Hall del 1° y 3° piso.	601 6 030303 Ext 5084
Concierto de Piano	Todos los lunes, miércoles y viernes	2:00 p.m.	Hall del tercer piso. Edificio Tradicional.	
Exposición de Arte: Geometría de la memoria Artista invitada Verónica Matiz	Abril - Junio	Permanente	Edificio Expansión. Hall del 1° piso. Entrada Av. Carrera 9 con calle 119, Bogotá	
Sesión de musicoterapia	Todos los martes	11:30 a.m.	Hospitalización, piso 2.	601 6 030303 Ext.5984
Sesión de musicoterapia	Todos los viernes	9:00 a.m.	Instituto de Cáncer Fundación Santa Fe de Bogotá.	
LA HORA DEL CUENTO Tiempo de cuentos y literatura para niños y adolescentes hospitalizados	Todos los lunes	11:00 a.m.	Ludoteca - Hospitalización de pediatría.	601 6030303 Ext.5084
Celebremos el día de... para niños, niñas y adolescentes hospitalizados	Todos los martes			
Musicoterapia para niños, niñas y adolescentes hospitalizados.	Todos los miércoles			
Sanando el Ambiente, talleres artísticos y de educación ambiental para niños, niñas y adolescentes hospitalizados.	Todos los jueves			
Bingo para pacientes	Todos los jueves	2:00 p.m.	Hospitalización.	
Actividades lúdicas para pacientes del Instituto de Cáncer	Todos los martes	10:30 a.m.	Instituto de Cáncer Fundación Santa Fe de Bogotá	

ESCUELAS

Fundación Santa Fe de Bogotá

EL CONOCIMIENTO FORTALECE
Encuentros educativos para cuidar tu salud.

¿Conoces las Escuelas Fundación Santa Fe de Bogotá?

Son espacios educativos virtuales y presenciales para que te empoderes de tu salud.

Las Escuelas Fundación Santa Fe de Bogotá tienen un solo objetivo: **brindarte transferencia de conocimiento con relacionamiento directo con nuestros especialistas**, quienes podrán resolver tus dudas, hablar de prevención y abordar diferentes temáticas de interés para cuidarte y cuidar a los tuyos.

Se cuenta con seis espacios exclusivos en donde te permitirá obtener aprendizajes, experiencias y tener así un mejor manejo de tu salud de la mano de expertos.



Registra tus datos para unirte a estos espacios exclusivos que tenemos para ti.



¿Has oído hablar de MÁS VIDA?

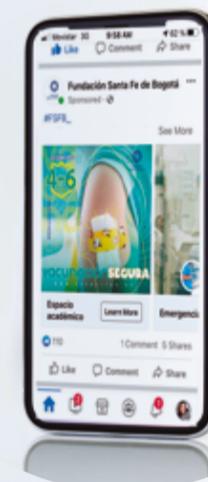
Es una comunidad digital de pacientes oncológicos, cuidadores y familiares en la red social de Facebook.

MÁS VIDA

Esta red de apoyo ofrece algo más que respuestas

Aquí, encontrarás un espacio de inspiración, motivación y exploración de temas vitales como nutrición, sexualidad, salud mental, prevención, autocuidado, ejercicio, hábitos, entre otros. Además, te rodearás de personas que están viviendo o vivieron lo mismo que tú y están dispuestos a escucharte y aconsejarte en cada experiencia aprendida y vivida.

Cada uno tiene algo único que aportar y cada historia tiene el poder de convertirse en protagonista.



POR ESO... ¡EXISTIMOS PARA QUE LA VIDA SIGA SIENDO MÁS VIDA!

Sé parte de MÁS VIDA y suma en cada paso que das



Conoce más escaneando este código QR.

Boletín ARTE SANO

Para pacientes, familiares y cuidadores

Programa de Arte y Entretenimiento • Oficina de Comunicaciones Institucionales

info@fsfb.org.co



Síguenos en nuestras redes sociales:



@fsfb_Salud



Fsfb.org



@fsfb_salud



@fsfb_salud



Fundación Santa Fe de Bogotá



Apreciado lector, con el ánimo de seguir mejorando la producción del Boletín Artesano, por favor ayúdanos con tu opinión y recomendaciones, escaneando el código QR.

www.fundacionsantafedebogota.com