

Boletín **ARTE** Sano

Para pacientes, familiares y cuidadores



Fundación
Santa Fe de Bogotá
MÁS PARA VIVIR

Estamos dentro de los 250 mejores hospitales en el mundo

EDICIÓN
37

SECCIONES

Conociendo a la Fundación **Pág 2**
Generando Valor Superior **Pág 11**
Consejos Saludables **Pág 16**

Música **Pág 19**
Arte **Pág 20**
Entretenimiento **Pág 22**
Prográmese **Pág 24**



Programa

Pág 2
Mascotas en el Hospital

8 DE OCTUBRE - 8 DE DICIEMBRE / 2025

Mascotas en el Hospital Amigos de Cuatro Patas

Experiencia Programa Amigos de 4 Patas

Ángela Patricia Herrera – Líder del programa

La Fundación Santa Fe de Bogotá ha sido pionera en los procesos de humanización en los servicios de salud en el país. En los últimos cuatro años he tenido el privilegio de liderar el programa de mascotas en el hospital Amigos de 4 Patas y, con orgullo, puedo decir que hemos logrado un impacto significativo en la experiencia de nuestros pacientes, familias y colaboradores.

Desde su inicio en 2016, el programa ha crecido y evolucionado hasta convertirse en una iniciativa integral que no solo brinda compañía y alegría a los pacientes, sino que también ofrece nuevas oportunidades para las intervenciones asistidas en ambientes hospitalarios. Hemos ampliado nuestras líneas de trabajo para incluir el ingreso de gatos –inicialmente excluidos de nuestro protocolo–, hemos desarrollado actividades asistidas con perros entrenados que han demostrado mejorar el bienestar emocional y disminuir la sensación de aislamiento de la hospitalización.

Quiero resaltar la valiosa participación de los voluntarios, cuyo compromiso y amor por los animales hacen posible que nuestras visitas lleguen a múltiples escenarios: el hospital, el Instituto de Cáncer, las unidades de cuidado intensivo pediátrico y de adultos, y las salas de bienvenida de cirugía.

Su pasión es inspiradora y estoy profundamente agradecida por su aporte.



Acá
transportamos
huellas de
felicidad



Otro logro que me llena de satisfacción es la articulación con el programa de prevención de la fatiga laboral, donde nuestros expertos de cuatro patas se han convertido en una herramienta efectiva para reducir el estrés y mejorar el bienestar de los colaboradores.

Me siento orgullosa de ser parte de este equipo y de ver el impacto positivo del programa en la experiencia de pacientes, familias y colaboradores de la Fundación. Somos referentes nacionales e internacionales y, como parte de este propósito de visibilidad, presentaremos el programa en el 48º Congreso Mundial de Hospitales de la Federación Internacional de Hospitales, que se celebrará en Ginebra, Suiza, del 10 al 13 de noviembre de 2025.

Experiencia del Voluntariado

Yonatan Rojas – Neuropsicólogo clínico, experto en intervenciones asistidas con perros, fundador y director de Perreo Terapéutico

Cuidar con ternura: la labor de dos terapeutas de cuatro patas

El 2 de septiembre de 2022 recibí un mensaje inesperado y grato: una invitación para conversar sobre la experiencia de la Fundación Santa Fe de Bogotá en su programa de visitas de mascotas a pacientes hospitalizados.

Lo que comenzó como un diálogo sobre un curso para profesionales se transformó en la posibilidad de acompañar también a los usuarios del hospital con mis perros.

¡Así me hice voluntario!

Desde ese día, cada semana cambió. Una o dos horas de mi rutina habitual se convirtieron en un espacio para aportar bienestar, esperanza y compañía. Llegar con Manchas y Duduá —dos terapeutas de cuatro patas que son también mi familia— a las habitaciones de los pacientes es abrir una ventana de alivio en medio de la hospitalización.

Las reacciones son diversas: historias que se vuelven lecciones de vida, sonrisas que iluminan un pasillo entero o silencios profundos mientras acarician a los perros como si, en ese instante, recuperaran un pedazo de calma. Ellas, con su ternura y su capacidad de escuchar sin palabras, se han convertido en un puente de afecto entre el hospital y la vida cotidiana.



Para mí, cada visita es también un regalo. Me recuerda que humanizar la atención en salud no siempre requiere grandes gestos, sino pequeños actos de presencia y cariño que dejan huella.

Caminar junto a Manchas y Duduá por los pasillos de la Fundación Santa Fe de Bogotá confirma que estos encuentros son también parte de mi propia realización personal.



Experiencia de Gabriela Vargas y Mateo Jaramillo



En la última década, la interacción con perros en nuestra vida diaria ha aumentado significativamente, y no solo en frecuencia, sino también en la profundidad del vínculo. La literatura especializada y los medios reportan cada vez más el impacto positivo de los perros en el bienestar físico y mental de las personas.

Como tutores de Thor, un border collie, conocíamos de primera mano las alegrías que un perro trae a una familia. Lo que no sabíamos era el efecto que podía despertar en pacientes hospitalizados.

Hace tres meses, el doctor Eric Barney, jefe administrativo de salas de cirugía, solicitó el acompañamiento de Amigos de 4 Patas en salas de espera de cirugía. Así iniciamos un piloto semanal. Aunque la presencia de perros en el hospital aún sorprende a algunos, para la mayoría genera curiosidad, distracción positiva y alivio.

Con quienes tenemos la oportunidad de interactuar ocurre la magia: Thor se convierte en un catalizador que ayuda a reducir la ansiedad, promover sonrisas y abrir conversaciones llenas de emoción.

La magia no se limita a las salas: alcanza pasillos, visitantes, colaboradores y a nosotros mismos, que recibimos gratitud por acompañar con Thor.

Experiencia de Javier Jiménez

Hace un año decidí dedicar parte de mi tiempo como voluntario en la Fundación Santa Fe de Bogotá. Gracias a mi hermana Silvia descubrí que mi amor por los animales podía integrarse a esta labor. Nunca imaginé que las mascotas pudieran entrar a un hospital.

En la capacitación conocí el programa Amigos de 4 Patas, que incluye visitas de pacientes con sus mascotas, recorridos de perros de compañía por diferentes áreas y participación en pausas activas para colaboradores. Todo, respaldado por políticas institucionales y evidencia científica que demuestra beneficios emocionales y físicos.

El primer día fue conmovedor: las sonrisas de los pacientes eran un recordatorio de cómo la presencia de los perros transforma la hospitalización en un espacio resiliente y esperanzador. Pensaba que era yo quien ayudaba, pero pronto entendí que la experiencia también me ayudaba a mí: **me hace sentir feliz, reconfortado y aliviado.**

Experiencia en reducción de la fatiga laboral

Yury Torres / Andrés Contreras

Experiencia e impacto del programa Amigos de 4 Patas en ambientes laborales: integración de terapia asistida con perros. Desde 2016, el programa Amigos de 4 Patas amplió su alcance para incluir a los colaboradores de la Fundación Santa Fe de Bogotá, gracias a la articulación con la Subdirección de Servicio, el programa Nos Cuidamos para Cuidar y el Departamento de Seguridad y Salud en el Trabajo.



La presencia de perros entrenados e instructores especializados ha creado espacios disruptivos que permiten reducir la fatiga física y mental y mitigar el estrés laboral. Estas experiencias regenerativas benefician áreas asistenciales, administrativas y de apoyo, fomentando el bienestar emocional y fortaleciendo el sentido de comunidad.

La literatura científica respalda estos hallazgos: la interacción con animales disminuye el cortisol y aumenta la oxitocina (Beetz, Julius, Turner & Kotrschal, 2012), lo que se refleja en testimonios de colaboradores que describen mejoras en el estado de ánimo, reducción de síntomas de ansiedad y depresión, mayor satisfacción laboral y cohesión de equipo (Teo, Stuart, Romer & Tomás, 2022).

El éxito del programa se evidencia en los gestos espontáneos, las sonrisas y la gratitud de quienes participan. Estas dinámicas no son solo distracción, sino auténticas experiencias de conexión que aportan bienestar individual y organizacional.

En conclusión, las actividades asistidas con animales representan una estrategia efectiva para prevenir y mitigar el burnout, la fatiga laboral y el estrés crónico.

La experiencia en la Fundación Santa Fe de Bogotá demuestra que cuidar con creatividad, amor y sencillez fortalece la salud integral de quienes cuidan.

Bibliografía: Beetz, A., Julius, H., Turner, D., & Kotrschal, K. (2012). Efectos del apoyo social de un perro en la modulación del estrés en niños varones con apego inseguro. Obtenido de Revista de Psicología Frontiers: https://www.frontiersin.org/journals/psychology/articles/10.3389/fpsyg.2012.00352/full?utm_source=chatgpt.com
Teo, J., Stuart, J., Romer, S. R., & Tomás, S. (2022). Mecanismos psicofisiológicos que subyacen a los posibles beneficios para la salud de las interacciones humano-perro: una revisión sistemática de la literatura. Obtenido de Revista Internacional de Psicofisiología: https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0167876022001787?utm_source=chatgpt.com

Servicio de Acupuntura:

Un aliado para el manejo integral del dolor y la medicina complementaria en la Fundación Santa Fe de Bogotá

En la Fundación Santa Fe de Bogotá, el cuidado de la salud de nuestros pacientes requiere un abordaje integral que combine lo mejor de la medicina moderna con estrategias complementarias tradicionales que han demostrado eficacia a lo largo de la historia. Con este propósito, hace aproximadamente dos años se creó el Servicio de Medicina Complementaria, diseñado para ofrecer a los pacientes un manejo amplio e interdisciplinario a partir de estrategias como la acupuntura. Este servicio funciona en el ámbito ambulatorio y, además, está articulado con la Clínica del Dolor de la Fundación Santa Fe de Bogotá.

Desde la acupuntura, basada en la Medicina Tradicional China, es posible tratar a pacientes que presentan patologías complejas, dolor crónico o síntomas resistentes a los tratamientos convencionales.

¿Qué es la acupuntura?

La acupuntura es una práctica milenaria de la Medicina Tradicional China que consiste en la aplicación de agujas estériles en puntos específicos del cuerpo. Estos puntos forman parte de una red de 12 canales principales y otros extraordinarios que, según la tradición, permiten equilibrar la energía y restablecer la armonía corporal. Más allá de la visión tradicional, hoy se reconoce que esta práctica tiene efectos positivos en la modulación del dolor, la reducción de la inflamación y la mejora de la calidad de vida.



Acupuntura en la Fundación Santa Fe de Bogotá

Además de la acupuntura convencional, el servicio ofrece otras técnicas complementarias como la moxibustión, la electroacupuntura y las ventosas, que amplían el arsenal terapéutico disponible y permiten adaptarse a las necesidades de cada paciente.

Los beneficios clínicos se han observado en múltiples áreas. En neurología, la acupuntura se utiliza para tratar cefaleas crónicas, neuralgia del trigémino, parálisis facial e incluso en pacientes que han presentado episodios de ACV. En gastroenterología, ha mostrado resultados positivos en el manejo del síndrome de colon irritable, el estreñimiento crónico y la gastritis refractaria. En áreas como la reumatología, constituye un recurso útil para aliviar el dolor y mejorar la funcionalidad de pacientes con artritis reumatoide o fibromialgia.

Más allá de los diagnósticos específicos, la experiencia con nuestros pacientes muestra que la acupuntura contribuye al bienestar general, favorece la adherencia a los tratamientos convencionales y promueve una recuperación más integral.

El Servicio de Medicina Complementaria se encuentra en el Edificio Ambulatorio, en el octavo piso, y está abierto tanto para pacientes como para médicos que buscan opciones complementarias de tratamiento. La Fundación Santa Fe de Bogotá reafirma así su compromiso con una atención centrada en la persona, que reconoce la importancia de integrar distintas miradas y técnicas en beneficio de la salud y la calidad de vida.



Conoce más
escanéando el código QR



El Centro de Obesidad de la Fundación Santa Fe de Bogotá



En la Fundación Santa Fe de Bogotá contamos con el primer Centro de Obesidad certificado por la Joint Commission International, un logro que respalda la calidad y la seguridad de nuestra atención. Nuestro objetivo es claro: acompañar a cada paciente en un proceso que le permita ganar salud y bienestar, más allá de la pérdida de peso.

El Centro de Obesidad trabaja con un modelo integral y multidisciplinario que reúne a especialistas en cirugía bariátrica, endocrinología, nutrición, psiquiatría y medicina del deporte, entre otros.

Este trabajo en equipo nos permite comprender la obesidad como una enfermedad crónica y multifactorial, diseñando planes individualizados que incluyen tanto al paciente como a su familia.

Nuestra ruta de atención está estructurada en fases que van desde la admisión y el diagnóstico inicial hasta el seguimiento a largo plazo. En cada etapa se combinan estrategias médicas, quirúrgicas y de promoción de hábitos saludables con un mismo propósito: mejorar la calidad de vida y reducir el impacto de enfermedades asociadas como la diabetes, la hipertensión arterial o la apnea del sueño.

Más allá de los tratamientos, buscamos generar un cambio profundo y sostenible.

Creemos que la obesidad no se aborda únicamente con dietas o cirugías, sino con educación, acompañamiento cercano y la convicción de que cada logro —por pequeño que parezca— representa un paso hacia una vida más plena.

De esta manera, la Fundación Santa Fe de Bogotá reafirma su compromiso con la innovación, la sostenibilidad y el liderazgo en salud. Nuestro Centro de Obesidad es un espacio donde la ciencia, la tecnología y la vocación de servicio se unen para transformar vidas y ofrecer a cada persona una oportunidad real de bienestar duradero.

PROGRAMA U.nidos

Construyendo comunidades más saludables, un nido a la vez

"U.nidos nace del compromiso ético de cuidar la vida y la salud de mujeres en situación de embarazo, y de acompañar decisiones libres e informadas en salud sexual y reproductiva, en contextos donde hablar del cuerpo, del deseo o del parto sigue siendo un tabú", afirmó Omaira Valencia, subdirectora de Condiciones Clínicas de la Dirección de Salud Poblacional de la Fundación Santa Fe de Bogotá.

Con esta estrategia, la Fundación Santa Fe de Bogotá busca contribuir a la reducción de embarazos y enfermedades graves en mujeres menores de 19 años y mayores de 35. Hasta el momento, la iniciativa ha impactado a más de 2.000 personas en las zonas priorizadas de Bogotá, Cartagena y Risaralda. En los próximos tres años se espera llegar, de manera directa e indirecta, a cerca de 20.000 personas, incluyendo actores clave y familias de estas comunidades.

El propósito es generar entornos donde las mujeres y sus comunidades se sientan vistas, escuchadas y cuidadas. El proyecto se ha construido de manera conjunta con profesionales de la salud, docentes, estudiantes, familias, líderes comunitarios, redes de apoyo, gobiernos locales y organizaciones aliadas como el Hospital Serena del Mar (Cartagena), el Hospital Fundación Santa Fe-Tatamá (Risaralda) y la Universidad de Cartagena.

La estrategia para proteger la salud materna en mujeres menores de 19 y mayores de 35 años en Bogotá, Risaralda y Cartagena.



¡Te invitamos a sumarte con una donación y ser parte activa de U.nidos!



"El corazón del programa es trabajar con y desde las comunidades, reconociendo sus saberes y fortaleciendo procesos ya en marcha", complementa la subdirectora.

Desde sus primeras fases, U.nidos ha estado presente en Cartagena (barrios El Pozón, Nelson Mandela y Olaya Herrera), Bogotá (Ciudad Bolívar y Kennedy) y Risaralda (Pereira, Marsella y Pueblo Rico). Allí confluyen comunidades urbanas, rurales, mestizas, afrodescendientes e indígenas Embera, que han participado activamente en cada etapa del proceso. El propósito de U.nidos es transformar las regiones en entornos seguros y protectores, donde las mujeres, las niñas, las adolescentes y las comunidades puedan ejercer plenamente sus derechos y acceder a una maternidad segura. Tu apoyo marca la diferencia y, con cada aporte, contribuyes a la creación de entornos más seguros y saludables para las mujeres.



La Fundación Santa Fe de Bogotá recibe la Acreditación Magnet®

Un logro histórico para la enfermería en Colombia

El 25 de junio de 2025, la Fundación Santa Fe de Bogotá fue reconocida como Hospital Magnet® por el American Nurses Credentialing Center (ANCC), convirtiéndose en el primer hospital universitario privado en Colombia en alcanzar esta distinción. Este hito reafirma nuestra cultura de calidad interdisciplinaria, el profesionalismo del equipo de enfermería y nuestro propósito de transformar la salud en Colombia y la región.



Excelencia reconocida a nivel mundial

La acreditación Magnet® es el máximo reconocimiento internacional en enfermería, otorgado solo al 10 % de los hospitales en Estados Unidos y a menos del 1 % fuera de este país.

Este logro nos posiciona entre las organizaciones de salud más destacadas del mundo y valida más de seis años de preparación y compromiso de la Fundación Santa Fe de Bogotá para alinear nuestras prácticas con los más altos estándares internacionales.

Valor para la enfermería

Más que un sello de calidad, esta acreditación refleja cómo en la Fundación se inspira un liderazgo transformador, se construyen entornos laborales que empoderan a los profesionales, se consolidan prácticas ejemplares basadas en evidencia, se impulsa la investigación y la innovación, y se demuestran con resultados tangibles los avances en seguridad, calidad y experiencia de cuidado.

Referencias: American Nurses Credentialing Center. Magnet® Application Manual 2023. Silver Spring, MD: ANCC; 2022. Kelly LA, McHugh MD, Aiken LH. Nurse outcomes in Magnet® and non-Magnet hospitals. J Nurs Adm. 2016;46(12):605–610. doi:10.1097/NNA.0000000000000410 · Drenkard K. Going for the Gold: The Value of Achieving Magnet Recognition. Nurse Leader. 2017;15(3):190–193. doi:10.1016/j.mnl.2017.03.008

Beneficios

para pacientes y familias

Para nuestros pacientes y familias, ser un hospital Magnet® significa recibir un cuidado más humano, seguro y de clase mundial. Es la certeza de estar acompañados por profesionales altamente calificados, que ponen la ciencia, la compasión y la ética al servicio de cada historia de vida.

Orgullo para Colombia

Este reconocimiento no solo exalta a la Fundación Santa Fe de Bogotá, sino que representa un orgullo nacional. Nos consolida como referente regional en salud y demuestra que la enfermería colombiana es motor de transformación e innovación al servicio de la sociedad.

“Este reconocimiento nos inspira a continuar construyendo salud con propósito y excelencia. Hoy, Colombia se escribe con orgullo en el mapa mundial de la enfermería”.





CUIDA
tu SALUD

Cuida Tu Salud®, gana el Premio Latam Digital 2025.

La Fundación Santa Fe de Bogotá, destacó por su labor en la creación y distribución de contenidos de salud.

La Fundación Santa Fe de Bogotá fué galardonada en los **Premios Latam Digital 2025**, organizados por Interlat, con el reconocimiento en la categoría Innovación en Producción y Distribución de Contenidos Digitales (Mass Media Digital) gracias a su video-podcast **Cuida Tu Salud®**.



El premio destaca las iniciativas más innovadoras en la creación y distribución de contenidos digitales en Latinoamérica y el Caribe, y reconoce el uso de tecnologías avanzadas para mejorar la experiencia del usuario y atraer nuevas audiencias.

El video podcast Cuida Tu Salud®, con cuatro temporadas y más de 170 episodios en audio y video, se ha posicionado como una plataforma de divulgación en temas de bienestar y salud, **con un alcance superior a 1,4 millones de visualizaciones en YouTube, más de 156.000 horas de reproducción y presencia en 25 países.**

A través de este espacio, la Fundación ha Santa Fe de Bogotá abordado temas como salud mental, salud femenina, cáncer, maternidad, innovación, salud poblacional, entre otros, reafirmando su compromiso de informar, educar y promover el cuidado de la salud en diferentes comunidades.

El reconocimiento obtenido en los Premios Latam Digital 2025 se suma al esfuerzo institucional de la Fundación Santa Fe de Bogotá por impulsar la innovación digital en la comunicación de contenidos en salud con propósito.

Con Cuida Tu Salud®, la Fundación Santa Fe de Bogotá ha demostrado que la transformación digital en salud es posible cuando se combinan contenidos científicos, lenguaje claro y plataformas estratégicas.

La producción profesional de este proyecto, respaldada por alianzas como la de YouTube Health y una estrategia multiplataforma. Más allá de las cifras, su mayor aporte ha sido construir un puente entre el conocimiento médico y las personas, convirtiendo la salud en un contenido accesible, confiable y atractivo, sin fronteras ni barreras técnicas.

Nutrición y cicatrización: el papel clave de la alimentación en la recuperación de la piel

La piel cumple una función de defensa que tiene el cuerpo contra agentes externos. Las lesiones en la piel conllevan un proceso complejo que involucra múltiples sistemas fisiológicos. Si bien factores como el tipo de herida, la higiene y el tratamiento son esenciales, un aspecto a menudo subestimado en la recuperación es la nutrición.

Numerosos estudios han demostrado que una alimentación adecuada no solo favorece una cicatrización más rápida, sino que también mejora la calidad del tejido regenerado y reduce el riesgo de infecciones.

Nutrientes como las proteínas, vitaminas A y C, zinc y ácidos grasos esenciales desempeñan un papel fundamental en cada fase del proceso de cicatrización, desde la inflamación inicial hasta la remodelación del tejido. Durante el proceso de cicatrización de heridas, el metabolismo aumenta, lo que incrementa la demanda de calorías y, por ende, de macronutrientes y micronutrientes. La desnutrición o la deficiencia de ciertos nutrientes pueden dificultar la cicatrización de heridas a través de diversos mecanismos.

Dentro de los macronutrientes, las proteínas desempeñan un papel en el sistema inmunitario y facilitan el crecimiento y la reparación de los tejidos.

Programa de
Educación Nutricional

En concreto, la arginina (un aminoácido esencial) prepara las células para su reproducción, y la glutamina (aminoácido) proporciona una fuente de nutrientes y es necesaria para reducir el daño a las células y tejidos.

Adicionalmente, las grasas saludables contribuyen a las respuestas antiinflamatorias, proporcionando energía y desempeñando un papel en la protección de las células en la piel. Finalmente, el agua contribuye al movimiento y la maduración, y proporciona elementos estructurales a las mismas células.

Por su parte, dentro del proceso de cicatrización resultan de mayor importancia micronutrientes como el calcio y la vitamina K para la activación del proceso de coagulación y la formación de coágulos de fibrina, que se encargan de detener el sangrado y sanar una herida.

Estos dos nutrientes también intervienen en la modificación de algunas proteínas utilizadas en la coagulación y el metabolismo de los huesos.

Además, la vitamina A es necesaria durante las primeras etapas de la inflamación, y la vitamina E es esencial para la acción antiinflamatoria y la estabilidad en la membrana de las células involucradas en la lesión. El zinc ayuda a regular la respuesta inmunitaria, es decir, la respuesta de defensa que tiene nuestro cuerpo ante la lesión.

Y, finalmente, el hierro forma hemoglobina, que es importante durante el proceso de cicatrización y ayuda en la síntesis de colágeno.

Acá se describen algunos alimentos que contribuyen al proceso de cicatrización, clasificados según los nutrientes que aportan y su función en la reparación de la piel:

Alimentos ricos en proteínas de origen animal

- Carnes magras (pollo, pavo, res, cerdo).
- Pescados (especialmente ricos en omega-3 como el salmón, trucha y sardinas al natural).
- Huevos.
- Lácteos (yogur, queso, leche, kéfir).



Alimentos ricos en vitamina C

- Frutas cítricas (naranja, toronja, mandarina).
- Kiwi.
- Fresas.
- Papaya.
- Mango.

Alimentos ricos en vitamina A

- Zanahorias.
- Calabaza.
- Espinaca.
- Hígado.
- Melón.



Alimentos ricos en zinc

- Carnes rojas.
- Mariscos (especialmente ostras).
- Legumbres (frijoles, lentejas, garbanzos).
- Cereales integrales.
- Frutos secos y semillas (almendra, pistachos, pecana, macadamia, nuez de Brasil, semillas de chía, linaza, calabaza y girasol).

Alimentos ricos en ácidos grasos omega-3

- Pescados grasos
- (salmón, atún, sardinas al natural, preferiblemente).
- Semillas de chía y linaza
- Nueces.

Referencias: Myoungjean J, Yoonhong K Kyung S. Role of nutrition in wound healing and nutritional recommendations for promotion of wound healing: a narrative review. *Annals of Clinical Nutrition and Metabolism* 2023;15(3):67-71 Saeg F, Orazi R, Gerald M, Bowers G. Evidence-Based Nutritional Interventions in Wound Care. *Plast Reconstr Surg.* 2021 Jul 1;148(1):226-238. Bao L, Ruzai C, Lili Zhang L. The impact of early nutritional support on postoperative wound healing in patients with complex fractures: A meta-analysis review. *Int Wound J.* 2024 Mar 11;21(3).

Melodías que conectan con lo esencial



La música tiene un poder único: llegar a lo más profundo de nuestro ser y conectarnos con lo que realmente importa. Más allá del entretenimiento, nos acompaña en momentos que nos definen, nos da fuerza en tiempos difíciles y nos invita a recordar quiénes somos y qué valoramos.

En el Servicio de Musicoterapia de la Fundación Santa Fe de Bogotá acompañamos a pacientes y familias en distintas etapas de la vida, incluso en el final de la misma. En esos momentos, la música significativa —aquella que guarda un lugar especial en la memoria y en la historia de cada persona— se convierte en un puente que une generaciones, evoca recuerdos valiosos y fortalece vínculos.

Hemos visto cómo una canción elegida por el propio paciente o por su familia puede generar sonrisas, despertar conversaciones llenas de afecto o provocar un silencio compartido cargado de sentido. La música abre la puerta a la expresión emocional, facilita el encuentro y ayuda a encontrar serenidad.

Cuando compartimos nuestra música más significativa, también compartimos parte de nuestra historia. Es un legado que permanece en quienes la escuchan, incluso mucho después del momento vivido.



Te invito a pensar en esas melodías que han marcado tu vida. Haz tu propia lista y compártela con quienes quieres. Tal vez, sin proponértelo, estés regalando un recuerdo que, en el futuro, será un abrazo para el corazón.

¡Música al servicio de tu salud!

Andrés Felipe Salgado Vasco
Servicio de Musicoterapia - Gestión Social

GEOMETRÍA COTIDIANA

Artista invitado – Dastuno



En la Galería Café de la Fundación Santa Fe de Bogotá estamos emocionados de presentar GEOMETRÍA COTIDIANA, una exposición llena de formas, texturas y colores que transforman lo ordinario en extraordinario.

Dastuno, también conocido como DAST Uno, es un muralista y diseñador originario de Bogotá. Licenciado por la Universidad Jorge Tadeo Lozano (UJTL), su arte se caracteriza por un vibrante estilo geométrico abstracto, con fuerte influencia de la arquitectura y el espacio urbano.

A través de sus murales y diseños, Dastuno transforma cualquier pared o espacio en una historia visual que enriquece la identidad del entorno y permanece en la memoria colectiva.

La propuesta de Geometría Cotidiana

Con esta muestra, Dastuno nos inspira a mirar el mundo de otra forma. Sus creaciones, compuestas de patrones geométricos, texturas logradas con spray y un guiño al Pop art, reinterpretan lo habitual e invitan a ver con nuevos ojos lo que creemos conocer.

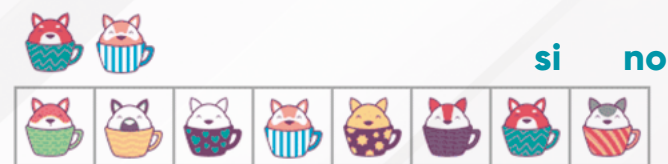
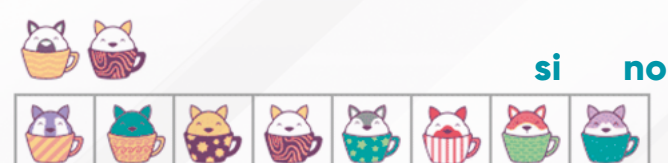
¿Por qué deberías visitarla?

- Para redescubrir la belleza en lo cotidiano y lo simple.
- Para traer un momento de calma, sorpresa y renovación visual a tu día.
- Para compartir y disfrutar esta experiencia con seres queridos en un ambiente lleno de arte y esperanza.

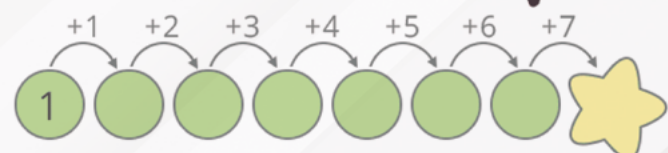
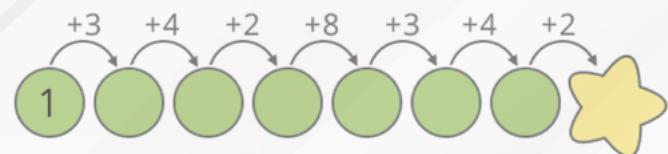
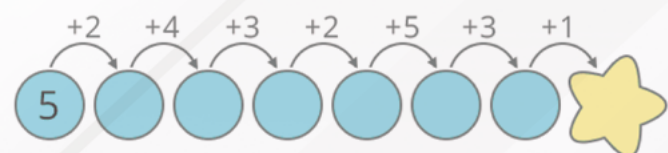


Fundación Santa Fe de Bogotá,
Avenida carrera 9 con calle 119, Bogotá.
Galería – Café · Primer piso

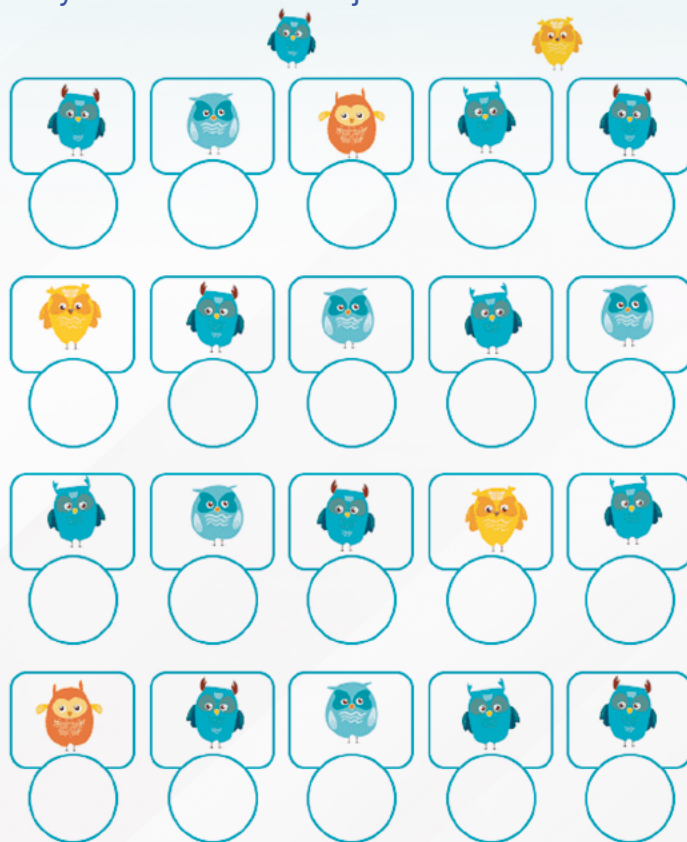
✓ Localiza si están o no las siguientes parejas de figuras:



✓ Suma en serie:



✓ Escribe el número 1 debajo del buho azul y un número 2 debajo del buho amarillo:



5	2	4	6	9	8	5	0	1	4	7	5
7	3	2	1	0	5	4	0	6	5	0	9
0	2	3	0	5	4	0	1	0	8	4	6
6	3	2	3	5	3	2	1	9	4	7	0
3	6	5	7	1	4	4	6	8	4	3	8
9	6	5	2	0	4	1	3	0	3	6	2
8	3	2	4	5	6	3	2	5	8	7	4
3	0	1	5	3	0	4	1	0	2	9	5
5	2	6	3	8	4	7	5	6	3	1	9
7	4	5	2	3	5	1	0	4	7	8	9
9	3	6	9	4	2	5	9	3	1	0	6
4	6	2	6	5	4	2	1	3	5	8	9

✓ Sopa de números:

- ☐ 24698
- ☐ 49639
- ☐ 25523
- ☐ 94394
- ☐ 01163
- ☐ 40644

✓ Sopa de números:

- ☐ 45028
- ☐ 78963
- ☐ 86852
- ☐ 36258
- ☐ 73658
- ☐ 39128

Fuente: www.ecognitiva.com

7	4	5	6	3	2	5	4	7	8	5	6
5	2	8	4	6	3	0	2	8	4	6	5
4	5	2	1	3	0	2	8	5	4	9	7
4	2	5	3	6	9	8	7	8	5	6	9
7	6	3	1	4	8	9	0	2	0	1	3
1	2	3	6	9	8	7	4	5	2	3	0
8	9	6	6	5	2	3	1	4	7	5	8
3	2	0	2	0	1	5	4	8	7	9	3
5	6	3	7	3	9	6	3	6	5	8	7
4	5	2	3	2	3	6	5	8	5	9	7
0	2	3	5	9	8	7	4	5	0	2	8
7	3	6	5	8	7	4	6	2	3	5	8

Programación dirigida a pacientes, familiares, cuidadores, visitantes y colaboradores.

Te invitamos a consultar los diferentes temas educativos que tendremos en la Fundación Santa Fe de Bogotá.
Si deseas más información, llámanos a los contactos referidos.

Tema	Día	Hora	Lugar	Teléfono Mayor información
Eucaristías	Martes a viernes	6:30 a.m.	Sala de Reflexión. Hospital Universitario, piso 2	601 6 030303 Ext.5984
	Domingo	1:00 p.m.	Auditorio Rosalba Pacheco - piso 7	
	Miércoles	12:15 p.m.	Transmitida a pacientes por medio de QR - Sala de Reflexión. Hospital Universitario, piso 2	
Rezo del Rosario	Martes	3:00 p.m.	Hospitalización	
Exposición del Santísimo	Miércoles	10:00 a.m. a 12:00 m.	Sala de Reflexión. Hospital Universitario, piso 2	
Presentación musical Fundación Allegro	Todos los martes, jueves y viernes	10:00 a.m.	Hospitalización, Salas de visita y Hall del 1° y 3° piso	601 6 030303 Ext 5084
Concierto de Piano: invitado por Ortizo	Todos los lunes, miércoles y viernes	2:00 p.m.	Hall del tercer piso. Edificio Tradicional	
Exposición interna: Arte y Salud	Octubre	Permanente	Hall del primer piso del Hospital Universitario. Entrada Av. Carrera 9 con calle 119, Bogotá	
Sesión de musicoterapia	Todos los martes	11:30 a.m	Hospitalización piso 3	601 6 030303 Ext.5984
	Todos los miércoles	10:00 a.m.	Hospital Día: programa de adulto mayor - edificio ambulatorio	
	Todos los viernes	9:00 a.m.	Instituto de Cáncer	
LA HORA DEL CUENTO Tiempo de cuentos y literatura para niños y adolescentes hospitalizados	Todos los lunes	11:00 a.m.	Ludoteca - Hospitalización de pediatría	601 6030303 Ext.5084
Celebremos el día para niños, niñas y adolescentes hospitalizados	Todos los martes			
Musicoterapia para niños, niñas y adolescentes hospitalizados.	Todos los miércoles			
Sanando el Ambiente, talleres artísticos y de educación ambiental para niños, niñas y adolescentes hospitalizados	Todos los jueves			
Bingo para pacientes hospitalizados	Todos los jueves	2:00 p.m.	Hospitalización	
Actividades lúdicas para pacientes del Instituto de Cáncer	Todos los martes	10:30 a.m.	Instituto de Cáncer	

Nuestros Servicios de Laboratorio Clínico

✓ Recuerda que **NO** es necesario agendar cita y atendemos:

Hospital Fundación Santa Fe de Bogotá
Cra 7 # 117-15, Piso 2



24 horas, todos los días

Edificio Ambulatorio
Calle 119 # 7-80, Piso 1

Lunes a viernes:
6:00 a.m. - 4:00 p.m.
Sábados:
6:00 a.m. - 12:00 p.m.

Edificio AMA
Carrera 9 # 116-20

Lunes a viernes:
6:00 a.m. - 4:00 p.m.
Sábados:
6:00 a.m. - 12:00 p.m.

Drive Thru:
Calle 116 # 7-02 (sótano)



Lunes a viernes:
6:00 a.m. - 4:00 p.m.
Sábados, domingos y festivos:
6:00 a.m. - 3:00 p.m.



Fundación
Santa Fe de Bogotá

Vigilado Supersalud

¡Te esperamos!



Fundación
Santa Fe de Bogotá

Canales de agendamiento y autogestión

Facilitamos el acceso a nuestros servicios desde cualquier lugar, **a través de canales de agendamiento y autogestión** que optimizan los tiempos de atención.

A través de nuestros canales puedes:

1. Agendar, reprogramar o cancelar tus **citas médicas o exámenes.**
2. Acceder a los resultados de exámenes médicos.

Descarga la **App** de Fundación Santa Fe de Bogotá en **App Store** o **Play store.**



Descárgalo en el
App Store



DISPONIBLE SUR
Google Play

Boletín **ARTE** Sano

Para pacientes, familiares y cuidadores

Programa de Arte y Entretenimiento • Oficina de Comunicaciones Institucionales

info@fsfb.org.co



Síguenos en nuestras redes sociales:



@fsfb_Salud



Fsfb.org



@fsfb_salud



@fsfb_salud



Fundación Santa Fe de Bogotá



Apreciado lector, con el ánimo de seguir mejorando la producción del Boletín Artesano, por favor ayúdanos con tu opinión y recomendaciones, escaneando el código QR.

www.fundacionsantafedebogota.com



Vigilado Supersalud