

Runners



Fundación
Santa Fe de Bogotá
Medicina del Ejercicio



Si realizas entrenamientos de atletismo 2 a 3 sesiones por semana y quieres saber cómo optimizar tu rendimiento y bajar el riesgo de las lesiones más frecuentes, además hacer ajustes a tu técnica de carrera:



MARATÓN

PRECIO: \$1.582.441



[Dale clic](#)

SERVICIOS

Consulta de primera vez por psicología.

Consulta de primera vez por nutrición y dietética + composición corporal (inbody).

Valoración del riesgo de lesión deportiva (frame + salto + valoración integral).

Run fit -valoración del gesto deportivo de carrera en banda.

Determinación de umbral de lactato + consumo de oxígeno indirecto.

Todos los servicios de medicina del ejercicio son por pago particular