

Boletín **ARTE Sano**

Para pacientes, familiares y cuidadores



Fundación
Santa Fe de Bogotá

Fotografía: Darwin Vargas Cuellar.

EDICIÓN
39 JUNIO
AGOSTO/2026

SECCIONES

Conociendo a la Fundación **Página 2**
Generando Valor Superior **Página 6**
Fundación Contigo **Página 12**
Consejos Saludables **Página 16**

Música **Página 20**
Arte **Página 22**
Entretenimiento **Página 24**
Prográmese **Página 26**



¡Nueva Sección!

Fundación Contigo
Página 12

La Fundación Santa Fe de Bogotá llega a TikTok: nuevas formas de conectar, un mismo propósito.

La Fundación Santa Fe de Bogotá da un paso estratégico en su evolución digital con el lanzamiento de su canal oficial en TikTok, una apuesta para acercar la salud a las audiencias jóvenes en los espacios donde hoy consumen contenido, se informan y toman decisiones.

Hoy, gran parte de las conversaciones, tendencias e intereses de los jóvenes se desarrollan en entornos digitales ágiles y visuales. Estar presentes en es una oportunidad para educar, prevenir y generar conciencia en salud desde un lenguaje cercano y comprensible.

La Fundación Santa Fe de Bogotá reconoce que informar bien también implica comunicar mejor, adaptando el conocimiento médico a formatos que conecten con nuevas generaciones sin perder rigor científico.

Una propuesta de contenido con propósito.

El canal estará estructurado en **tres pilares estratégicos** que responden a las principales necesidades de información en salud:

1. Científica

Contenido enfocado en visibilizar el impacto, la excelencia y el rigor del trabajo científico e investigativo de la Fundación Santa Fe de Bogotá. Aquí, la evidencia y el conocimiento especializado se traducen en piezas claras, relevantes y comprensibles.

2. Tips & Hacks

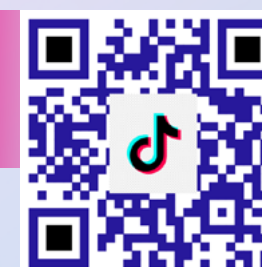
Recomendaciones prácticas y confiables para el día a día. Este formato busca facilitar la toma de decisiones informadas, promoviendo la prevención, el autocuidado y la adopción de hábitos saludables.

3. Mitos y Realidades

Una respuesta directa a la desinformación. A través de este contenido, se contrastan creencias comunes con información médica verificada, ayudando a los usuarios a diferenciar entre lo que circula en redes y lo que realmente está respaldado por la ciencia.

Más que contenido, una relación con la audiencia con esta apuesta, la Fundación Santa Fe de Bogotá no solo amplía su presencia digital, sino que fortalece su compromiso con la educación en salud, adaptándose a los cambios en la forma en que las personas acceden a la información.

Porque comunicar salud hoy exige evolucionar, innovar y estar donde realmente ocurren las conversaciones.



¡Síguenos ahora!
@fsfbsalud



Cuando una experiencia se convierte en una oportunidad para transformar



Por eso nació el Comité Asesor de Pacientes y Familia: un espacio creado para escuchar, construir y transformar juntos. Un lugar donde pacientes y familias participan activamente compartiendo sus experiencias, ideas y sentimientos para ayudar a mejorar la atención, los espacios, la comunicación y los procesos de la institución. Gracias a estas voces, se han impulsado cambios en accesibilidad, señalización, educación para pacientes, humanización y acompañamiento, siempre pensando en quienes recorren diariamente los pasillos del hospital en momentos de vulnerabilidad, incertidumbre o recuperación.

Hay momentos en la vida en los que llegamos a un hospital buscando respuestas, alivio, acompañamiento o esperanza. Y aunque cada historia es distinta, todas tienen algo en común: **detrás de cada paciente y cada familia hay una voz, una experiencia y una mirada que merece ser escuchada.** En la Fundación Santa Fe de Bogotá creemos profundamente que quienes viven el cuidado en primera persona tienen mucho que enseñarnos sobre cómo hacer de la atención en salud una experiencia más humana, cercana y significativa.

El comité también permite que la experiencia del paciente llegue a escenarios donde se toman decisiones importantes para la institución. Porque nadie conoce mejor las necesidades, emociones y desafíos del cuidado que quienes los han vivido. **Aquí, cada conversación, cada recorrido y cada recomendación tiene un propósito: construir una Fundación más empática, respetuosa, digna y centrada en las personas.**

Hoy queremos invitarte a hacer parte de este espacio. No necesitas ser experto en salud; solo tener el deseo de aportar desde tu experiencia y ayudar a que otras personas vivan una atención más cálida y humana. Tu historia puede convertirse en una herramienta de cambio, esperanza y transformación para muchos otros pacientes y familias.

Si estás interesado en ser parte del Comité Asesor de Pacientes y Familia, escríbenos a:
comiteasesorpyf
@fsfb.org.co



Reconocimiento internacional destaca la excelencia en la atención del Ataque Cerebrovascular



El Centro ofrece una atención oportuna, integral y diferencial para pacientes y sus familias, gracias a un equipo multi, inter y transdisciplinario que permite alcanzar mejores desenlaces clínicos. Además, garantiza un seguimiento continuo en el entorno ambulatorio, adaptado a las necesidades individuales de cada persona.

Según el último reporte del **Global Burden of Disease publicado en 2024**, el accidente cerebrovascular (ACV) **es actualmente la segunda causa de muerte en el mundo y la tercera causa combinada de muerte y discapacidad medida en DALY's**. Además de su impacto en la salud, esta enfermedad representa una alta carga económica, equivalente al 0,66 del Producto Interno Bruto (PIB), con un costo estimado de 890 mil millones de dólares. Gran parte de este impacto está relacionado con la discapacidad que puede generar y con el aumento en la supervivencia de los pacientes.

Frente a este panorama, uno de los mayores retos es lograr un impacto positivo tanto en los resultados clínicos como en la disminución de los costos. Esto comienza por fortalecer el conocimiento en la población sobre el ACV y su prevención, a través de campañas de concientización que permitan identificar factores de riesgo y reconocer los síntomas a tiempo.

De igual forma, es fundamental que las instituciones de salud y sus profesionales brinden una atención oportuna, integral y centrada en el paciente, incluyendo a su familia como parte esencial del proceso de recuperación. A esto se suma la importancia de un enfoque multidisciplinario que facilite la rehabilitación temprana y la reintegración del paciente a su vida social y laboral.

En este contexto, el **Centro de Cuidado Clínico de Ataque Cerebrovascular de la Fundación Santa Fe de Bogotá** lleva más de 13 años trabajando de manera constante en la consolidación de un modelo de atención integral. Este modelo no solo aborda la enfermedad cuando ocurre, sino que también trabaja en la prevención mediante la educación a la comunidad sobre factores de riesgo y señales de alerta.

Este enfoque ha sido reconocido en distintos escenarios internacionales, con certificaciones otorgadas por entidades de alto prestigio como la **Joint Commission International** y la **World Stroke Organization**.

Como un logro reciente y motivo de orgullo, el Centro ha sido reconocido en los **Angels Awards en la categoría Diamond**. Esta distinción se otorga a instituciones que cumplen con los más altos estándares de calidad en la atención integral de pacientes con ACV, posicionándolo al nivel de los principales centros especializados en el mundo.

Conscientes de la importancia de fortalecer la atención del ACV más allá de una sola institución, la Fundación Santa Fe de Bogotá continúa trabajando en la construcción de redes de atención que permitan mejorar estos indicadores en la ciudad. Por ello, ha sido pionera en la generación de alianzas con las Subredes Norte y Suroccidente, ampliando las oportunidades de atención para pacientes que, de otra manera, podrían enfrentar mayores niveles de discapacidad.

Este compromiso se mantiene firme: seguir mejorando la calidad de la atención en salud y contribuir a transformar la vida de los pacientes, sus familias y la comunidad en general.



¿Cómo reconocer un ACV y qué hacer?

Detectar un accidente cerebrovascular a tiempo puede marcar la diferencia. Actuar rápido es fundamental.



Cara torcida o desviación de un lado



Ojos: visión borrosa o pérdida visual repentina



Rápida: debilidad de un brazo o pierna



Raro/Habla: dificultad para hablar o entender



Emergencia: actuar de inmediato + Llama a urgencias sin esperar

Señales de alerta más comunes:

- Debilidad o adormecimiento repentino en la cara, brazo o pierna, especialmente en un solo lado del cuerpo.
- Dificultad para hablar o entender.
 - Pérdida de la visión en uno o ambos ojos.
 - Mareo, pérdida del equilibrio o coordinación.
- Dolor de cabeza intenso y repentino sin causa aparente.

¿Qué hacer?

- **Actuar de inmediato:** cada minuto cuenta.
- Llamar a servicios de emergencia o acudir al centro médico más cercano.
- No esperar a que los síntomas desaparezcan.
- No automedicarse.



Recuerda en un ACV, el tiempo es cerebro. Cada minuto cuenta.

Escanea el código QR y descubre cómo identificar un ACV.



Aprender, conectar y transformar: el espíritu de la Semana de la Innovación y la Sostenibilidad 2026

En alianza con el IV Health Tech Summit Colombia y Latam Business Conference, se consolidó un escenario estratégico para repensar el futuro de la salud desde la tecnología, la gestión y la colaboración.

La quinta edición de la Semana de la Innovación y la Sostenibilidad de la Fundación Santa Fe de Bogotá, realizada del 20 al 24 de abril de 2026, reunió, a líderes, expertos y organizaciones del sector salud en un espacio de reflexión, conexión y construcción colectiva orientado a acelerar la transformación sostenible del sistema de salud en Colombia y la región. Este espacio se realizó en modalidad híbrida en Bogotá, consolidó conversaciones de alto nivel alrededor de la innovación, la tecnología, la sostenibilidad y la gestión responsable como motores clave para el bienestar colectivo.

En esta edición, la Semana de la Innovación y la Sostenibilidad se realizó en alianza con el IV Health Tech Summit Colombia y junto a Latam Business Conference, bajo el lema "Inspirando nuevos horizontes para una mejor salud a través de la innovación, la gestión y la tecnología". La integración de estos escenarios permitió ampliar el alcance del evento y fortalecer el intercambio de experiencias entre representantes de la industria, hospitales, instituciones prestadoras de salud y expertos nacionales e internacionales.



"Todos los años buscamos formatos nuevos para poder transferir conocimiento y generar conexiones. Este año nos unimos con Latam Business Conference e invitamos representantes de la industria, hospitales y otras instituciones prestadoras de salud para compartir historias que pudieran servir a nuestros equipos y fortalecer nuestros roles dentro del sector", señaló Diego Rojas, Jefe de Innovación de la Fundación Santa Fe de Bogotá.

La Semana de la Innovación y la Sostenibilidad se consolidó así como un escenario estratégico para impulsar conversaciones sobre el futuro del sector salud, fortalecer redes de colaboración y promover iniciativas que contribuyan a organizaciones más sostenibles, eficientes e innovadoras.



Momentos de participación de la Familia y cuidadores

Porque tu rol es fundamental en:



Acompañar y apoyar el proceso de atención y cuidado de tu ser querido.



Favorecer el apoyo espiritual y emocional del paciente.



Participar activamente en las comunicaciones que el equipo de salud tiene con el paciente para estar informado y apoyar su recuperación.



A través del programa “Aliado para tu cuidado”, podrás encontrar apoyo y orientación para ejercer un cuidado y compañía segura sin descuidar los aspectos clave de tu bienestar.



Educación y entrenamiento para el cuidado:

En la medida que las responsabilidades y demandas de cuidado aumenten con tu paciente, recuerda activar tu red de apoyo, para favorecer tu descanso y la posibilidad de aprender juntos los cuidados y entrenamientos que podrían requerir para el cuidado de la salud de su familiar.

Momentos de participación del Paciente



Durante la ronda médica:

Podrás dar tu punto de vista, hacer preguntas y conocer los próximos pasos en tu cuidado.



Durante la transferencia del cuidado de enfermería:

Mantente informado sobre tu atención diaria.



Diario de participación y comunicación del paciente:

Si cuentas con dudas o inquietudes que quisieras que el equipo responda durante la atención, puedes solicitarnos un ejemplar al equipo de educación al paciente.



Tableros de comunicación y concertación de metas de cuidado:

También disponibles en tu habitación para que sigas tu progreso.



A través del área de educación al paciente y familia:

Donde recibirás información clave para tu recuperación y adecuado proceso de recuperación en casa.



Canales de Comunicación:

La Fundación Santa Fe de Bogotá cuenta con los siguientes canales de escucha de la voz del paciente y su familia:



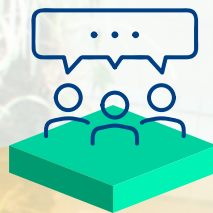
Comunicación permanente con el equipo asistencial que brinda atención:

Transferencias de cuidado, entrevistas con las familias, intervenciones educativas para pacientes y familias entre otras.



Encuestas de Satisfacción:

Herramientas de escucha activa para pacientes y familiares que nos permiten evaluar nuestros estándares de atención. Su retroalimentación es clave para identificar oportunidades de mejora continua y garantizar la excelencia en cada punto de contacto.



Grupos Focales:

Encuentros colaborativos para escuchar la voz de pacientes y profesionales. A través del diálogo, buscamos transformar nuestros espacios y servicios en experiencias más humanas y centradas en la persona. Entrevistas semiestructuradas.



Proceso de PQRSF:

Es un sistema de gestión diseñado para canalizar las voces de nuestros usuarios. A través del análisis de cada petición, queja o felicitación, convertimos la experiencia del paciente y su familia en el principal motor para corregir procesos y elevar nuestros niveles de servicio.



Buzón de Sugerencias

Puntos de contacto físico estratégicamente ubicados para capturar la voz del paciente y su familia en el momento de la atención. Son espacios de escucha abierta que nos permiten recibir aportes espontáneos para mejorar tu experiencia día a día.:



Página Web:
www.fundacionsantafedebogota.com



Correo:
peticionesyquejas@fsfb.org.co



Telefónicamente:
60-1 6030303 Ext. 5400



Comunicaciones institucionales
www.fundacionsantafedebogota.com/radicar-pqrsf



Programa de Educación Nutricional
"Cultura Nutricional para todos"

¿La dieta keto es para todos? Impacto en el rendimiento del día a día.

En los últimos años, la alimentación ha pasado de ser un tema personal a una herramienta de gestión del talento. Entre las diversas estrategias nutricionales, la dieta cetogénica (o "keto") ha ganado popularidad por su promesa de optimizar la función cognitiva; sin embargo, antes de realizar cambios drásticos, es fundamental comprender su rigor clínico y los riesgos de implementarla sin supervisión, ya que lo que parece una solución rápida puede convertirse en un compromiso serio para la salud.

Un origen de rigor médico, no de estilo de vida

A diferencia de la creencia popular, la dieta keto no nació como una tendencia de bienestar. Su desarrollo se remonta a la década de 1920, diseñada por el Dr. Russell Wilder como un tratamiento para la epilepsia refractaria. Este protocolo buscaba imitar metabólicamente el estado de ayuno para reducir las convulsiones. Su carácter terapéutico original refuerza un punto clave: no es una dieta diseñada para la población general sana, sino una intervención médica profunda que debe ser manejada por especialistas.

¿Qué es la cetosis y cómo impacta el metabolismo?

La dieta cetogénica implica un consumo muy alto de grasas (70-75%), proteínas moderadas y una restricción extrema de carbohidratos (menos de 50 gramos al día). Este cambio induce la cetosis: un estado donde el hígado convierte las grasas en cetonas para obtener energía. Aunque se promociona como un método para ganar claridad mental, este cambio de "combustible" implica un estrés adaptativo que el cuerpo no siempre tolera bien y que altera procesos biológicos básicos.

El factor del peso corporal: ¿Éxito real o pérdida temporal?

Es innegable que uno de los mayores atractivos de esta dieta es la rapidez con la que se observa una disminución del peso corporal; sin embargo, es vital analizar que esta pérdida de peso puede no ser adecuada. A continuación se detallan los componentes de pérdida de peso:



Pérdida de agua inicial: En la primera fase, la caída drástica de peso se debe principalmente a la eliminación de glucógeno (azúcar almacenada) que retiene mucha agua. Esto suele confundirse con pérdida de grasa real.

Riesgo de masa muscular: Sin supervisión, el cuerpo puede degradar tejido muscular para obtener energía, lo cual daña el metabolismo a largo plazo y se pierde masa muscular.

El peligro del efecto rebote: Debido a su restricción extrema, el “efecto yoyó” es muy común. Al retomar una dieta normal, el cuerpo recupera el peso rápidamente, generando frustración y estrés físico.



¿Para quiénes está realmente indicada?

La evidencia científica es clara: su uso debe ser individualizado y reservarse para casos específicos:

Contextos clínicos: Epilepsia refractaria, diabetes tipo 2 bajo control, enfermedades oncológicas, síndrome metabólico u obesidad mórbida.

Condiciones neurológicas: Investigaciones actuales en Alzheimer o Parkinson bajo protocolos de estudio.

Riesgos de la “Keto Autodidacta” y falta de supervisión

Implementar este patrón por cuenta propia puede generar efectos adversos. Durante la adaptación, es común sufrir fatiga y náuseas. A largo plazo, la falta de guía profesional puede derivar en:

- **Desequilibrios electrolíticos:** Pérdida de minerales que afectan el ritmo cardíaco.
- **Deficiencias nutricionales:** La falta de fibra, vitaminas y minerales por eliminar frutas, verduras y otros alimentos daña la microbiota intestinal.
- **Alteraciones clínicas:** Problemas renales y cambios negativos en el perfil hepático.

Datos críticos antes de considerar un cambio drástico

No es para largo plazo: Es una intervención metabólica, no una dieta de mantenimiento general para personas sanas.

Preferencia cerebral: El cerebro prefiere carbohidratos complejos. Restringirlos puede causar irritabilidad, lentitud de respuesta mental y pérdida de masa muscular.

Sostenibilidad: Pregúntate ¿si puedes vivir sin grupos básicos de alimentos? Si la respuesta es no, el estrés de entrar y salir de cetosis es más dañino que no iniciarla.

Referencias Bibliográficas: Bueno, N. B., et al. (2013). Very-low-carbohydrate ketogenic diet vs low-fat diet for long-term weight loss: A meta-analysis. *British Journal of Nutrition*, 110(7), 1178–1187. Freeman, J. M., et al. (2007). The ketogenic diet: One decade later. *Pediatrics*, 119(3), 535–543. Masood, W., & Uppaluri, K. R. (2023). *Ketogenic Diet*. StatPearls Publishing. Neal, E. G., et al. (2008). The ketogenic diet for the treatment of childhood epilepsy: A randomised controlled trial. *The Lancet Neurology*, 7(6), 500–506. Paoli, A. (2014). Ketogenic diet for obesity: Friend or foe? *Int. Journal of Environmental Research and Public Health*. Wheless, J. W. (2008). History of the ketogenic diet. *Epilepsia*, 49(s8), 3-5.



Te recomendamos:

- **Priorizar el equilibrio:** Opta por una alimentación balanceada con todos los grupos de alimentos (proteínas, grasas saludables y carbohidratos complejos).
- **Desconfiar de las redes sociales:** Los promotores digitales suelen omitir los efectos secundarios y las contraindicaciones médicas.
- **Consultar con especialistas:** Busca la raíz de tus problemas de energía o peso con un profesional de la nutrición antes de someter a tu cuerpo a un estrés metabólico innecesario.
- **Exámenes previos:** Nunca inicies un cambio restrictivo sin pruebas de función renal y perfil lipídico evaluadas por el médico.

Conclusión:

La dieta keto es una herramienta poderosa en la medicina, pero no es una estrategia universal. Debido a su complejidad y riesgos, lo más recomendable es no realizarla por cuenta propia y adoptar hábitos sostenibles y equilibrados que cuiden la salud integral.

La música habla directamente con tus emociones

Hay canciones que te hacen sonreír, otras que te tranquilizan y otras que te conectan con momentos importantes de tu vida. Esto ocurre porque la música activa las mismas zonas del cerebro que utilizamos para sentir.

Por eso:

- Una canción puede darte calma.
- Otra puede llenarte de energía.
- Otra puede acompañarte en un momento difícil.

También transforma lo que pasa en tu cuerpo.

La música no se queda solo en el cerebro. También tiene efectos en tu cuerpo.

Puede hacer que:

- Tu corazón lata más rápido o más lento.
- Tu respiración cambie.
- Tu cuerpo se relaje o se active.

Por ejemplo, una música suave puede ayudarte a tranquilizarte, mientras que una música intensa puede llenarte de energía. Eso sí, esto depende de tus gustos y de tu historia. La música hace parte de tu identidad, por eso no funciona igual para todas las personas. Es como si la música tuviera la capacidad de “organizar” lo que sucede dentro de ti.

La música deja huella

Las canciones que escuchas no desaparecen. Se quedan contigo.

Se conectan con recuerdos, personas y momentos de tu vida. Por eso, una melodía puede transportarte a otro lugar en cuestión de segundos. Además, cuando te relacionas con la música de manera frecuente, tu cerebro cambia y aprende. Se vuelve más flexible, más conectado y más sensible a los sonidos y a las emociones.



Entonces... ¿por qué es tan poderosa?
Porque la música no actúa en un solo lugar.

Actúa en todo al mismo tiempo:

- En lo que piensas.
- En lo que sientes.
- En lo que recuerdas.
- En lo que ocurre en tu cuerpo.

La música es una experiencia completa.

Escucha con conciencia

Así como la música puede ayudarte, también puede intensificar lo que estás sintiendo.

Por eso, vale la pena preguntarte: ¿Cómo me quiero sentir?

¿Qué música me puede ayudar en este momento?

- A veces necesitarás calma.
- A veces, energía.
- A veces, compañía.

La música puede estar ahí para todo eso.

La invitación es simple:

Escucha tu música con atención, con intención y con cuidado. **Porque cada canción que eliges también influye en tu cuerpo, en tu mente y en tus emociones.** Y eso... es más poderoso de lo que parece.

Andrés Felipe Salgado Vasco
Servicio de Musicoterapia
Gestión Social - Fundación Santa Fe de Bogotá.

Galaxia Deshabitada: una invitación a mirar hacia adentro

La Galería Café de la Fundación Santa Fe de Bogotá presenta Galaxia Deshabitada, exposición del artista Penagos Valencia, una propuesta pictórica que transforma el color, el gesto y la materia en un viaje íntimo hacia el universo interior. Más que representar el cosmos, la obra lo convierte en una experiencia emocional donde cada espectador encuentra un espacio para contemplar, sentir y resignificar su propia historia.

A través de brochazos amplios, composiciones abstractas y contrastes cromáticos intensos, la exposición construye atmósferas que oscilan entre el silencio y la ruptura, entre la expansión y la introspección. Las obras no ofrecen relatos cerrados: abren preguntas. En ausencia de figuras reconocibles, la pintura se convierte en un territorio de resonancia donde lo infinito se vuelve profundamente humano y vulnerable.

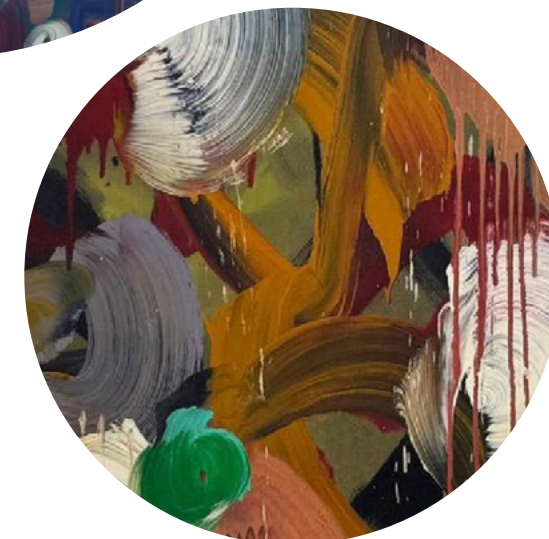
Con 38 años de trayectoria e investigación artística, Penagos Valencia ha desarrollado un lenguaje plástico propio que dialoga con la tradición del expresionismo abstracto y con una reflexión contemporánea sobre el vacío, entendido no como ausencia, sino como posibilidad. Cada tela evidencia una relación intensa y directa con la pintura, donde la intuición, la emoción y la experiencia dejan su huella hasta el último brochazo.



Una experiencia artística que invita a detenerse, contemplar y descubrir cómo, incluso en los espacios aparentemente deshabitados, persisten la energía, el color y la posibilidad de mirar distinto.



Galaxia Deshabitada estará abierta al público en la Galería Café de la Fundación Santa Fe de Bogotá. Visítanos en la Avenida carrera 9 con calle 119, Bogotá. Galería – Café Primer piso



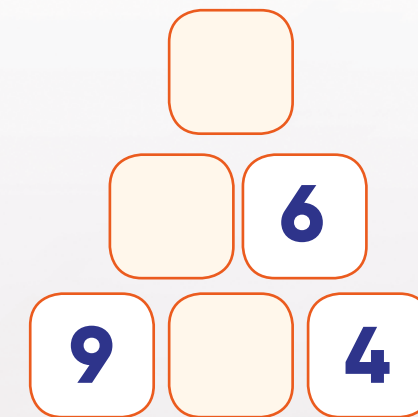
SUDOKU

		3	6		2			
1					3	5	2	4
9		4		1				
8			3	5	1		6	
	6				9		8	
3		9					5	2
4	3		9	8				5
6		7						1
2	9			7		3	4	6

Actividades lógico matemáticas

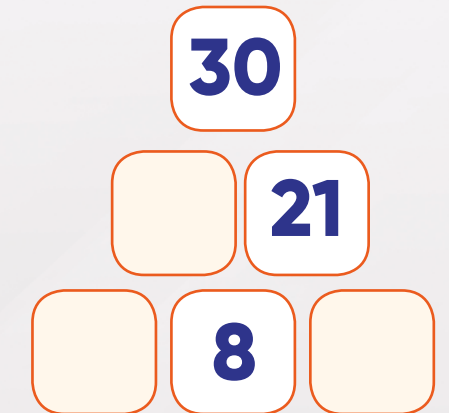
4	6	7		2				5
1	3	5	6		9	2	8	
		8		7				
9		2	1		4	8		
	7		3				2	
	4							1
5	2		7	1	6			
		4		5		7		
7		6				1	5	9

La rejilla o cuadrícula del sudoku se divide en casillas de 9x9. A su vez, la cuadrícula se sub-divide en las llamadas regiones, de 3x3 casillas. Un sudoku de 9x9 tiene 9 regiones o bloques. De inicio, se dan unas pistas. Las pistas son números destapados. Para resolver un sudoku correctamente, cada fila, columna o región debe contener todos los números del 1 al 9 sin que se repita ninguno.



Pirámides Numéricas

Cada cuadro es la suma de los dos cuadros inferiores. Mediante el cálculo de sumas y restas, es posible averiguar y completar los cuadros vacíos de encima y de debajo (restamos para averiguar un número de una fila inferior, y sumamos dos cuadros contiguos para averiguar el inmediatamente superior a ambos).



Programación dirigida a pacientes, familiares, cuidadores, visitantes y colaboradores.

Te invitamos a consultar los diferentes temas educativos que tendremos en la Fundación Santa Fe de Bogotá.
Si deseas más información, llámanos a los contactos referidos.

Tema	Día	Hora	Lugar	Teléfono Mayor información
Eucaristías	Martes a viernes	6:30 a.m.	Sala de Reflexión. Hospital Universitario, piso 2	601 6 030303 Ext.5984
	Domingo	1:00 p.m.	Auditorio Rosalba Pacheco, piso 7	
	Miércoles	12:15 m	Transmitida a pacientes QR, Sala de Reflexión, piso 2	
Rezo del Rosario	Martes	3:00 p.m.	Hospitalización	601 6 030303 Ext 5084
Exposición del Santísimo	Miércoles	10:00 a.m. a 12:00 m	Sala de Reflexión. Hospital Universitario, piso 2	
Presentación musical. Fundación Allegro	Todos los martes, jueves y viernes	10:00 a.m.	Hospitalización, Salas de visita y Hall del 1° y 3° piso	
Concierto de Piano: invitado por Ortizo	Todos los lunes, miércoles y viernes	2:00 p.m.	Hall del tercer piso. Edificio Tradicional	601 6 030303 Ext 5084
Concierto lírico día de la madre Universidad Sergio Arboleda	19 de Mayo	11:00 a.m.	Hall del primer piso del Hospital Universitario. Entrada Av. Carrera 9 con calle 119, Bogotá	
Exposición: Galaxia Deshabitada Artista invitado: Carlos Penagos	Junio	Permanente		
Exposición: Tributo a un artista colombiano Artista invitado: León Posada	Julio - Agosto			
Sesión de musicoterapia	Todos los miércoles	10:00 a.m.	Hospital Día: programa de adulto mayor, edificio ambulatorio	601 6 030303 Ext.5984
	Todos los viernes	9:00 a.m.	Instituto de Cáncer	
LA HORA DEL CUENTO Tiempo de cuentos y literatura para niños y adolescentes hospitalizados	Todos los lunes	11:00 a.m.	Ludoteca - Hospitalización de pediatría	601 6030303 Ext.5084
Celebremos el día de... para niños, niñas y adolescentes hospitalizados	Todos los martes	11:00 a.m.		
Musicoterapia para niños, niñas y adolescentes hospitalizados.	Todos los miércoles	11:00 a.m.		
Sanando el Ambiente, talleres artísticos y de educación ambiental para niños, niñas y adolescentes hospitalizados.	Todos los jueves	11:00 a.m.		
Bingo para pacientes hospitalizados	Todos los jueves	2:00 p.m.		
Actividades lúdicas para pacientes del Instituto de Cáncer	Todos los martes	10:30 a.m.	Instituto de Cáncer	3115165508
Sesión de paciente experto	Último martes cada/mes	9:00 a.m.	Auditorio Rosalba Pacheco, piso 7	

Boletín **ARTE** *Salud*

**Boletín para pacientes, familiares y cuidadores
Programa de Arte y Entretenimiento**

Oficina de Comunicaciones Institucionales: info@fsfb.org.co



Apreciado lector, con el ánimo de seguir mejorando la producción del Boletín Artesano, por favor ayúdanos con tu opinión y recomendaciones, escaneando el siguiente QR:



Síguenos en nuestras redes sociales

 [FSFB.org](https://www.fsfb.org) |  [@FSFB_Salud](https://www.instagram.com/FSFB_Salud) |   [@FSFB_Salud](https://www.youtube.com/FSFB_Salud) |  [Fundación Santa Fe de Bogotá](https://www.fundacionsantafedebogota.com)

Conoce más información: www.fundacionsantafedebogota.com